



## Frei von Zuckersucht - Ein 10-Schritte-Programm

*Ruth Alice Kosnick*



**Download**



**Online Lesen**

**Frei von Zuckersucht - Ein 10-Schritte-Programm** Ruth Alice Kosnick



[Download Frei von Zuckersucht - Ein 10-Schritte-Programm ...pdf](#)



[Read Online Frei von Zuckersucht - Ein 10-Schritte-Programm ...pdf](#)

# **Frei von Zuckersucht - Ein 10-Schritte-Programm**

*Ruth Alice Kosnick*

**Frei von Zuckersucht - Ein 10-Schritte-Programm** Ruth Alice Kosnick

## **Downloaden und kostenlos lesen Frei von Zuckersucht - Ein 10-Schritte-Programm Ruth Alice Kosnick**

---

336 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Ein neues spirituelles Verständnis von Sucht und Heilung! Worin besteht der Unterschied zwischen Naschen und zwanghaftem Essverhalten? Wann fängt die Sucht an, und wie lernt man aus diesem Teufelskreis auszusteigen? Mit Hilfe des inneren Mentors und durch ein mehrwöchiges Programm bei dem Selbsterfahrung und Bewusstwerdung im Mittelpunkt stehen, hat die Autorin einen Weg der Selbstheilung entwickelt, der ein Wegweiser ist für alle, die sich von psychisch-seelischen Abhängigkeiten befreien wollen. Dieser neue Ansatz beleuchtet das Thema Kontrollverlust zum ersten Mal aus ganzheitlicher Perspektive: Körper, Geist und Seele. Ungestillte spirituelle Bedürfnisse die Zuckerabhängige durch Süße und Fülle erleben wollen, werden aufgedeckt. Der Kontakt zum inneren Mentor kann so zu einer Stütze bei allen Lebensfragen, hin zu Klarheit und Heilung, werden. Über den Autor und weitere Mitwirkende Ruth Alice Kosnick, geb. 1961 in Hamburg, ist Architektin, Künstlerin, Sachbuchautorin für Malerei und zuckersüchtig. Durch ihren eigenen Lebensweg wurde sie zu einer intensiven Suche getrieben, sich von ihrer Zuckersucht zu befreien. Nach jahrelangen Versuchen entdeckte sie vor einigen Jahren einen Weg der Selbstheilung durch das von ihr entwickelte »Zuckersuchtprogramm«.

Download and Read Online Frei von Zuckersucht - Ein 10-Schritte-Programm Ruth Alice Kosnick

#K1WX8LR47DC

Lesen Sie Frei von Zuckersucht - Ein 10-Schritte-Programm von Ruth Alice Kosnick für online ebook  
Frei von Zuckersucht - Ein 10-Schritte-Programm von Ruth Alice Kosnick Kostenlose PDF d0wnl0ad,  
Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher  
online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek,  
greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Frei von Zuckersucht - Ein 10-  
Schritte-Programm von Ruth Alice Kosnick Bücher online zu lesen. Online Frei von Zuckersucht - Ein 10-  
Schritte-Programm von Ruth Alice Kosnick ebook PDF herunterladen  
Frei von Zuckersucht - Ein 10-  
Schritte-Programm von Ruth Alice Kosnick Doc  
Frei von Zuckersucht - Ein 10-Schritte-Programm von Ruth  
Alice Kosnick Mobipocket  
Frei von Zuckersucht - Ein 10-Schritte-Programm von Ruth Alice Kosnick EPub