# Ich werde Mama: Mein Begleiter durch eine glückliche Schwangerschaft

*Dorling Kindersley*

Download Online Lesen

**Ich werde Mama: Mein Begleiter durch eine glückliche Schwangerschaft**
Dorling Kindersley

In diesem Buch begleiten sieben Fach-Expertinnen, die alle auch selbst Mütter sind, durch die Schwangerschaft - eine Kombination aus detaillierter medizinischer Information und praxiserprobtem Know-how für werdende Mamas. Angefangen vom Schwangerschaftstest, der ersten Ultraschalluntersuchung bis zur Geburt und den ersten Tagen gibt das Expertenteam Rat zu allen Aspekten - ob Gynäkologie, Kinderheilkunde, Geburtshilfe, Partnerschaft, Ernährung oder Fitness. Woche für Woche zeigt der Schwangerschaftskalender faszinierende Ultraschallfotos aus dem Bauch und gibt praktische Tipps. Für Entspannung in der Schwangerschaft sorgt das Wohlfühlprogramm mit einer Einführung in Yoga und Pilates sowie Tipps zu erholsamen Schlaf. Besonders persönlich geschrieben, von Müttern für Mütter!
Untertitel: Mein Begleiter durch eine glückliche Schwangerschaft
Illustrationen: 570 Abbildungen
Format: 23,5 x 19,5 cm
Produktform: Buch fester Einband (Hardcover)
Buchpreis: DE (24,95), AT (25,70), CH (32,50)

**Download** Ich werde Mama: Mein Begleiter durch eine glückliche S ...pdf

**Read Online** Ich werde Mama: Mein Begleiter durch eine glückliche ...pdf

# Ich werde Mama: Mein Begleiter durch eine glückliche Schwangerschaft

*Dorling Kindersley*

**Ich werde Mama: Mein Begleiter durch eine glückliche Schwangerschaft** Dorling Kindersley

In diesem Buch begleiten sieben Fach-Expertinnen, die alle auch selbst Mütter sind, durch die Schwangerschaft - eine Kombination aus detaillierter medizinischer Information und praxiserprobtem Know-how für werdende Mamas. Angefangen vom Schwangerschaftstest, der ersten Ultraschalluntersuchung bis zur Geburt und den ersten Tagen gibt das Expertenteam Rat zu allen Aspekten - ob Gynäkologie, Kinderheilkunde, Geburtshilfe, Partnerschaft, Ernährung oder Fitness. Woche für Woche zeigt der Schwangerschaftskalender faszinierende Ultraschallfotos aus dem Bauch und gibt praktische Tipps. Für Entspannung in der Schwangerschaft sorgt das Wohlfühlprogramm mit einer Einführung in Yoga und Pilates sowie Tipps zu erholsamen Schlaf. Besonders persönlich geschrieben, von Müttern für Mütter!
Untertitel: Mein Begleiter durch eine glückliche Schwangerschaft
Illustrationen: 570 Abbildungen
Format: 23,5 x 19,5 cm
Produktform: Buch fester Einband (Hardcover)
Buchpreis: DE (24,95), AT (25,70), CH (32,50)

**Downloaden und kostenlos lesen Ich werde Mama: Mein Begleiter durch eine glückliche Schwangerschaft Dorling Kindersley**

---

352 Seiten

Kurzbeschreibung

In diesem Buch begleiten sieben Fach-Expertinnen, die alle auch selbst Mütter sind, durch die Schwangerschaft - eine Kombination aus detaillierter medizinischer Information und praxiserprobtem Know-how für werdende Mamas. Angefangen vom Schwangerschaftstest, der ersten Ultraschalluntersuchung bis zur Geburt und den ersten Tagen gibt das Expertenteam Rat zu allen Aspekten - ob Gynäkologie, Kinderheilkunde, Geburtshilfe, Partnerschaft, Ernährung oder Fitness. Woche für Woche zeigt der Schwangerschaftskalender faszinierende Ultraschallfotos aus dem Bauch und gibt praktische Tipps. Für Entspannung in der Schwangerschaft sorgt das Wohlfühlprogramm mit einer Einführung in Yoga und Pilates sowie Tipps zu erholsamen Schlaf. Besonders persönlich geschrieben, von Müttern für Mütter!

Download and Read Online Ich werde Mama: Mein Begleiter durch eine glückliche Schwangerschaft Dorling Kindersley #HA0DIN6KLT9

Lesen Sie Ich werde Mama: Mein Begleiter durch eine glückliche Schwangerschaft von Dorling Kindersley für online ebookIch werde Mama: Mein Begleiter durch eine glückliche Schwangerschaft von Dorling Kindersley Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Ich werde Mama: Mein Begleiter durch eine glückliche Schwangerschaft von Dorling Kindersley Bücher online zu lesen.Online Ich werde Mama: Mein Begleiter durch eine glückliche Schwangerschaft von Dorling Kindersley ebook PDF herunterladenIch werde Mama: Mein Begleiter durch eine glückliche Schwangerschaft von Dorling Kindersley DocIch werde Mama: Mein Begleiter durch eine glückliche Schwangerschaft von Dorling Kindersley MobipocketIch werde Mama: Mein Begleiter durch eine glückliche Schwangerschaft von Dorling Kindersley EPub