Happy Carb: Meine liebsten Low-Carb-Rezepte

Bettina Meiselbach

Download Online Lesen

Happy Carb: Meine liebsten Low-Carb-Rezepte Bettina Meiselbach

HappyCarb-Bloggerin Bettina Meiselbach verrät uns ihre 150 »Erfolgsrezepte« für mehr Gesundheit und Genuss.
Gebundenes Buch
"Low-Carb schmeckt langweilig, ist langweilig und Nudeln oder Desserts gibtâs auch nicht."rurteile in einem einzigen Satz! Den farbenfrohen Gegenbeweis tritt Bettina Meiselbach seit August 2015 in ihrem Blog "HappyCarb: Mein Low-Carb-Weg zum Glück"endem Erfolg: Sie hat mit ihrer Ernährungsumstellung 60 Kilogramm verloren und über 50.000 Leser gewonnen. Höchste Zeit also für ein großes, kreatives, zauberhaftes HappyCarb-Kochbuch! Home-Made und authentisch. Mit Gelinggarantie - verbürgt von den Leserinnen und Lesern des Happy-Carb-Blogs. - 60 Kilogramm weniger auf der Waage. Wie ist das denn passiert? - Eine kurze Orientierung im Low-Carb-Universum - Das Happy-Carb-Prinzip und was es damit auf sich hat - Besondere Zutaten und Low-Carb-Basics, die immer im Haus sein sollten - 150 der beliebtesten Rezepte vom HappyCarb-Blog und dazu ganz viele neue Ideen

Download Happy Carb: Meine liebsten Low-Carb-Rezepte ...pdf

Read Online Happy Carb: Meine liebsten Low-Carb-Rezepte ...pdf

Happy Carb: Meine liebsten Low-Carb-Rezepte

Bettina Meiselbach

Happy Carb: Meine liebsten Low-Carb-Rezepte Bettina Meiselbach

HappyCarb-Bloggerin Bettina Meiselbach verrät uns ihre 150 »Erfolgsrezepte« für mehr Gesundheit und Genuss.
Gebundenes Buch
"Low-Carb schmeckt langweilig, ist langweilig und Nudeln oder Desserts gibtâs auch nicht."rurteile in einem einzigen Satz! Den farbenfrohen Gegenbeweis tritt Bettina Meiselbach seit August 2015 in ihrem Blog "HappyCarb: Mein Low-Carb-Weg zum Glück"endem Erfolg: Sie hat mit ihrer Ernährungsumstellung 60 Kilogramm verloren und über 50.000 Leser gewonnen. Höchste Zeit also für ein großes, kreatives, zauberhaftes HappyCarb-Kochbuch! Home-Made und authentisch. Mit Gelinggarantie - verbürgt von den Leserinnen und Lesern des Happy-Carb-Blogs. - 60 Kilogramm weniger auf der Waage. Wie ist das denn passiert? - Eine kurze Orientierung im Low-Carb-Universum - Das Happy-Carb-Prinzip und was es damit auf sich hat - Besondere Zutaten und Low-Carb-Basics, die immer im Haus sein sollten - 150 der beliebtesten Rezepte vom HappyCarb-Blog und dazu ganz viele neue Ideen

Downloaden und kostenlos lesen Happy Carb: Meine liebsten Low-Carb-Rezepte Bettina Meiselbach

256 Seiten

Kurzbeschreibung

Low-Carb schmeckt langweilig, ist langweilig und Nudeln oder Desserts gibt's auch nicht. So viele haltlose Vorurteile in einem einzigen Satz! Den farbenfrohen Gegenbeweis tritt Bettina Meiselbach seit August 2014 in ihrem Blog 'Happy Carb: Mein Low-Carb-Weg zum Glück' an. Mit überwältigendem Erfolg: Sie hat mit ihrer Ernährungsumstellung 60 Kilogramm verloren und über 50.000 Leser gewonnen. Höchste Zeit also für ein großes, kreatives, zauberhaftes Happy-Carb-Kochbuch! Home-Made und authentisch. Mit Gelinggarantie - verbürgt von den Leserinnen und Lesern des Happy-Carb-Blogs. 60 Kilogramm weniger auf der Waage. Wie ist das denn passiert? Eine kurze Orientierung im Low-Carb-Universum; Das Happy-Carb-Prinzip und was es damit auf sich hat; Besondere Zutaten und Low-Carb-Basics, die immer im Haus sein sollten; 150 der beliebtesten Rezepte vom HappyCarb-Blog und dazu ganz viele neue Ideen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Die gebürtige Odenwälderin Bettina Meiselbach startete mit einem betriebswirtschaftlichen Studium in das Berufsleben. Nach 25 Jahren im Personalmanagement und einem Burn-out später, krempelte sie 2014 ihr Leben komplett um. Sie entdeckte die Low-Carb-Ernährung für sich, warf fast 60 Kilogramm Gewicht ab, wies ihre Diabetes-Typ-2-Erkrankung in die Schranken und ließ den alten Job hinter sich. Die begeisterte Hobbyköchin und Ernährungsexpertin begann, den Blog HappyCarb.de zu schreiben der sich schnell zu einem der meistgelesenen Low-Carb-Blogs im deutschsprachigen Raum entwickelte. Der dann folgende Schritt zur Buchautorin war danach nur noch ein ganz kleiner.

Download and Read Online Happy Carb: Meine liebsten Low-Carb-Rezepte Bettina Meiselbach #A4CXT0IYZW1

Lesen Sie Happy Carb: Meine liebsten Low-Carb-Rezepte von Bettina Meiselbach für online ebookHappy Carb: Meine liebsten Low-Carb-Rezepte von Bettina Meiselbach Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Happy Carb: Meine liebsten Low-Carb-Rezepte von Bettina Meiselbach Bücher online zu lesen.Online Happy Carb: Meine liebsten Low-Carb-Rezepte von Bettina Meiselbach ebook PDF herunterladenHappy Carb: Meine liebsten Low-Carb-Rezepte von Bettina Meiselbach DocHappy Carb: Meine liebsten Low-Carb-Rezepte von Bettina Meiselbach MobipocketHappy Carb: Meine liebsten Low-Carb-Rezepte von Bettina Meiselbach EPub