Babuba und die Mondlinge: Phantasiereisen zum Entspannen und Einschlafen

Johannes Lauterbach

Download Online Lesen

Babuba und die Mondlinge: Phantasiereisen zum Entspannen und Einschlafen Johannes Lauterbach

Audio CD
Gemeinsam entspannen - Eine Phantasiereise fu¨r Kinder und Eltern

Bauchschmerzen, Kopfweh oder Schlafsto¨rungen sind bei Kindern ha¨ufig das erste Anzeichen fu¨r Stress. Viele Eltern stehen den Problemen ihrer Kinder hilflos gegenu¨ber. Die Phantasiereisen mit Babuba helfen Kindern von zwei bis sieben Jahren, spielerisch zu tiefer ko¨rperlicher und seelischer Entspannung zu gelangen. Innerhalb eines jeden Abenteuers gibt es eine kurze Meditationsu¨bung, die Eltern eine gute Mo¨glichkeit gibt, ihre Kinder spielerisch an Entspannungstechniken heranzufu¨hren.

Johannes Lauterbach bietet als Gesundheits-, Mental- und Stimmcoach Seminare im Bereich Gesundheit und Burn-out-Schutz für Erwachsene und Kinder an. Mit der "timeout"-Entspannungsmethode hat er eine Technik entwickelt, mit der sich Menschen schnell und an jedem Ort aktiv entspannen können.

Download Babuba und die Mondlinge: Phantasiereisen zum Entspanne ...pdf

Read Online Babuba und die Mondlinge: Phantasiereisen zum Entspan ...pdf

Babuba und die Mondlinge: Phantasiereisen zum Entspannen und Einschlafen

Johannes Lauterbach

Babuba und die Mondlinge: Phantasiereisen zum Entspannen und Einschlafen Johannes Lauterbach

Audio CD
Gemeinsam entspannen - Eine Phantasiereise fu¨r Kinder und Eltern

Bauchschmerzen, Kopfweh oder Schlafsto¨rungen sind bei Kindern ha¨ufig das erste Anzeichen fu¨r Stress. Viele Eltern stehen den Problemen ihrer Kinder hilflos gegenu¨ber. Die Phantasiereisen mit Babuba helfen Kindern von zwei bis sieben Jahren, spielerisch zu tiefer ko¨rperlicher und seelischer Entspannung zu gelangen. Innerhalb eines jeden Abenteuers gibt es eine kurze Meditationsu¨bung, die Eltern eine gute Mo¨glichkeit gibt, ihre Kinder spielerisch an Entspannungstechniken heranzufu¨hren.

Johannes Lauterbach bietet als Gesundheits-, Mental- und Stimmcoach Seminare im Bereich Gesundheit und Burn-out-Schutz für Erwachsene und Kinder an. Mit der "timeout"-Entspannungsmethode hat er eine Technik entwickelt, mit der sich Menschen schnell und an jedem Ort aktiv entspannen können.

Downloaden und kostenlos lesen Babuba und die Mondlinge: Phantasiereisen zum Entspannen und Einschlafen Johannes Lauterbach

---

Einband: Audio CD
Kurzbeschreibung
Gemeinsam entspannen – Eine Phantasiereise fu¨r Kinder und ElternBauchschmerzen, Kopfweh oder Schlafsto¨rungen sind bei Kindern ha¨ufig das erste Anzeichen fu¨r Stress. Viele Eltern stehen den Problemen ihrer Kinder hilflos gegenu¨ber. Die Phantasiereisen mit Babuba helfen Kindern von zwei bis sieben Jahren, spielerisch zu tiefer ko¨rperlicher und seelischer Entspannung zu gelangen. Innerhalb eines jeden Abenteuers gibt es eine kurze Meditationsu¨bung, die Eltern eine gute Mo¨glichkeit gibt, ihre Kinder spielerisch an Entspannungstechniken heranzufu¨hren.Johannes Lauterbach bietet als Gesundheits-, Mental- und Stimmcoach Seminare im Bereich Gesundheit und Burn-out-Schutz für Erwachsene und Kinder an. Mit der "timeout"-Entspannungsmethode hat er eine Technik entwickelt, mit der sich Menschen schnell und an jedem Ort aktiv entspannen können.Über den Autor und weitere Mitwirkende
Johannes Lauterbach war viele Jahre als Moderator und Sprecher beim RBB tätig. Heute bietet er als Gesundheits-, Mental- und Stimmcoach erfolgreich Seminare im Bereich Gesundheit und Burn-out-Schutz für Erwachsene und Kinder an. Mit der "timeout-Entspannungsmethode" hat er eine Technik entwickelt, mit der sich Menschen schnell und an jedem Ort aktiv entspannen können.

Johannes Lauterbach war viele Jahre als Moderator und Sprecher beim RBB tätig. Heute bietet er als Gesundheits-, Mental- und Stimmcoach erfolgreich Seminare im Bereich Gesundheit und Burn-out-Schutz für Erwachsene und Kinder an. Mit der "timeout-Entspannungsmethode" hat er eine Technik entwickelt, mit der sich Menschen schnell und an jedem Ort aktiv entspannen können.
Download and Read Online Babuba und die Mondlinge: Phantasiereisen zum Entspannen und Einschlafen Johannes Lauterbach #MBQHCUEK01A

Lesen Sie Babuba und die Mondlinge: Phantasiereisen zum Entspannen und Einschlafen von Johannes Lauterbach für online ebookBabuba und die Mondlinge: Phantasiereisen zum Entspannen und Einschlafen von Johannes Lauterbach Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Babuba und die Mondlinge: Phantasiereisen zum Entspannen und Einschlafen von Johannes Lauterbach Bücher online zu lesen.Online Babuba und die Mondlinge: Phantasiereisen zum Entspannen und Einschlafen von Johannes Lauterbach ebook PDF herunterladenBabuba und die Mondlinge: Phantasiereisen zum Entspannen und Einschlafen von Johannes Lauterbach DocBabuba und die Mondlinge: Phantasiereisen zum Entspannen und Einschlafen von Johannes Lauterbach MobipocketBabuba und die Mondlinge: Phantasiereisen zum Entspannen und Einschlafen von Johannes Lauterbach EPub