



Schreck lass nach: Der Einfluss von Stress und Angst auf Gehirn und Verhalten

Heike Westedt

 **Download**

 **Online Lesen**

Schreck lass nach: Der Einfluss von Stress und Angst auf Gehirn und Verhalten Heike Westedt

 [Download Schreck lass nach: Der Einfluss von Stress und Angst au
...pdf](#)

 [Read Online Schreck lass nach: Der Einfluss von Stress und Angst
...pdf](#)

Schreck lass nach: Der Einfluss von Stress und Angst auf Gehirn und Verhalten

Heike Westedt

Schreck lass nach: Der Einfluss von Stress und Angst auf Gehirn und Verhalten Heike Westedt

Downloaden und kostenlos lesen Schreck lass nach: Der Einfluss von Stress und Angst auf Gehirn und Verhalten Heike Westedt

104 Seiten

Kurzbeschreibung

Erst langsam setzt sich bei uns Menschen die Erkenntnis durch, dass Tiere Gefühle haben, Angst empfinden und unter Stress leiden können. Stress und Angst lösen bei Tieren ebenso wie bei uns Menschen (auch wir sind nur "Tiere") körperliche und psychische Schäden aus. Auf die körperlichen Folgen soll in diesem Buch nur am Rande eingegangen werden. Vor allem geht es um den Einfluss, den Stress und Angst auf das Gehirn und das Verhalten ausüben. Hier soll eine Brücke geschlagen werden zwischen wissenschaftlicher Forschung und dem taglichen Leben. Auf der einen Seite gibt es viele Forschungsergebnisse aus den Bereichen Tierverhalten, Angst- und Stressforschung; auf der anderen Seite treten immer mehr Probleme bei unseren Hunden auf, sie leiden unter Stress und verhalten sich häufig aggressiv oder ängstlich. Unterschiedliche Methoden und Ideologien, wie man mit diesen tierischen "Problemen" umzugehen hat, sorgen für eine grosse Verunsicherung bei den Hundebesitzern. Mit diesem Buch soll der Versuch unternommen werden, die wissenschaftlichen Erkenntnisse in die tagliche Routine und regelmässigen Übungen zu übersetzen, um so ein effektiveres Training zu ermöglichen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Seit meiner Kindheit liebe ich Hunde und hatte immer welche um mich. Durch das Biologiestudium hat sich diese Liebe noch vertieft. Es kam das Hinterfragen und Verständnis für das Verhalten von Lebewesen hinzu. Mein Wissen konnte ich während der Ausbildung bei Turid Rugaas und Sheila Harper noch erweitern, Turid hat mich motiviert, "Hundetrainerin" zu werden. Durch Dr. Ute Blaschke-Berthold habe ich sehr viel biologischen Input bekommen und den Mut, diesen auch mit ins Hundetraining zu integrieren. Ausserdem hat sie wieder den Biologen in mir "gekitzelt," den Dingen auf den Grund zu gehen und die Ursachen für Verhalten zu suchen. Ihre Trainingsideen haben mein Training weiter gebracht. Mein Ziel ist es, eine faire, artgerechte, druck- und gewaltfreie Erziehung für die jeweiligen Mensch-Hund-Teams zu finden. Es ist schon zu sehen, wie die Lebensqualität der Teams durch das Training wieder steigt. Wichtige Grundpfeiler sind positive Verstärkung und Grenzen, die dem Hund Halt geben. Das Wissen über die Lerntheorie, die Kommunikation und die Verhaltensbiologie des Hundes sind dafür wichtiges Handwerkszeug."

Download and Read Online Schreck lass nach: Der Einfluss von Stress und Angst auf Gehirn und Verhalten Heike Westedt #NHEVGFZCOWS

Lesen Sie Schreck lass nach: Der Einfluss von Stress und Angst auf Gehirn und Verhalten von Heike Westedt für online ebook Schreck lass nach: Der Einfluss von Stress und Angst auf Gehirn und Verhalten von Heike Westedt Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Schreck lass nach: Der Einfluss von Stress und Angst auf Gehirn und Verhalten von Heike Westedt Bücher online zu lesen. Online Schreck lass nach: Der Einfluss von Stress und Angst auf Gehirn und Verhalten von Heike Westedt ebook PDF herunterladen Schreck lass nach: Der Einfluss von Stress und Angst auf Gehirn und Verhalten von Heike Westedt Doc Schreck lass nach: Der Einfluss von Stress und Angst auf Gehirn und Verhalten von Heike Westedt Mobipocket Schreck lass nach: Der Einfluss von Stress und Angst auf Gehirn und Verhalten von Heike Westedt EPub