



## Eat Nature - L'herbier gourmand

*Anne Maehlum*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Eat Nature - L'herbier gourmand** Anne Maehlum

 [Download Eat Nature - L'herbier gourmand ...pdf](#)

 [Read Online Eat Nature - L'herbier gourmand ...pdf](#)

# **Eat Nature - L'herbier gourmand**

*Anne Maehlum*

**Eat Nature - L'herbier gourmand** Anne Maehlum

## Téléchargez et lisez en ligne Eat Nature - L'herbier gourmand Anne Maehlum

---

304 pages

Présentation de l'éditeur

" Nous avons la chance de vivre dans un pays beau et propre, la nature à portée du regard, et si vous apprenez à identifier quelques plantes comestibles, les baies et les champignons, vous pouvez réellement en tirer parti du début du printemps à l'automne. La plupart des plantes qui composent ce livre, vous, Européens, les avez sûrement vues à plusieurs reprises le long des routes et des sentiers, passant devant elles sans savoir qu'il s'agissait en fait d'une nourriture délicieuse. Nous avons voulu réparer cela ; c'est pourquoi nous les avons rassemblées dans ce livre, avec la description de 54 de ces plantes sauvages, et des conseils, photos et recettes pour apprendre à les utiliser en cuisine. Riche d'un herbier réalisé avec passion au fil de 40 années d'étude attentive de la nature, j'ai rencontré les photographes Nina Dreyer Hensley et Jim Hensley, auteurs de nombreux livres de cuisine et de jardinage traduits dans le monde entier ; leur œil unique a su magnifier les plantes et les mets de la plus belle des manières. Un botaniste et expert en phytothérapie a lu le livre pour attester que toutes les plantes qui y sont présentées sont tout à fait comestibles ; chacune est décrite avec une grande précision pour permettre son identification. Finalement, nous avons voulu partager la joie que nous trouvons dans la cueillette, et plus particulièrement l'intérêt et la curiosité que nous avons à transformer en de divins repas les plantes sauvages comestibles. Bon appétit ! "

Anne Møehlum

Biographie de l'auteur

ANNE MØEHLUM est journaliste et fin cordon-bleu ; NINA DREYER HENSLEY et JIM HENSLEY sont photographes ; tous trois sont norvégiens.

Download and Read Online Eat Nature - L'herbier gourmand Anne Maehlum #9QKGP2RB0ZF

Lire Eat Nature - L'herbier gourmand par Anne Maehlum pour ebook en ligneEat Nature - L'herbier gourmand par Anne Maehlum Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Eat Nature - L'herbier gourmand par Anne Maehlum à lire en ligne.Online Eat Nature - L'herbier gourmand par Anne Maehlum ebook Téléchargement PDFEat Nature - L'herbier gourmand par Anne Maehlum DocEat Nature - L'herbier gourmand par Anne Maehlum MobipocketEat Nature - L'herbier gourmand par Anne Maehlum EPub  
**9QKGP2RB0ZF9QKGP2RB0ZF9QKGP2RB0ZF**