



Ado blues

Michel Piquemal

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Ado blues Michel Piquemal

 [Download Ado blues ...pdf](#)

 [Read Online Ado blues ...pdf](#)

Ado blues

Michel Piquemal

Ado blues Michel Piquemal

Téléchargez et lisez en ligne Ado blues Michel Piquemal

112 pages

Extrait

LES ANNÉES

COLLÈGES

SONT

FORMIDABLE !

CE SONT LES ANNÉES

fous rires et les premières expériences en roue libre bien loin de papa-maman.

MAIS ELLES SONT AUSSI

l'âge de la grande mutation qui voit l'enfant d'hier se changer en jeune homme ou en jeune fille. Un tel bouleversement physiologique entraîne son

C'EST UN PEU comme si vous étiez au sommet d'un plongeoir et que vous n'avez plus vraiment envie de sauter. Doutes, incertitudes et peur de ne pas être à la hauteur vous assaillent. La déprime fait des apparitions dévastatrices ou campe carrément devant votre porte. Vous découvrez en vous et autour de vous tant de choses nouvelles que vous avez l'impression de ne plus rien comprendre à rien. Comme un boxeur qui en a assez de recevoir des gnons, vous avez même parfois envie de jeter l'éponge...

CE LIVRE EST LÀ pour vous aider à redresser la tête, soigner votre jeu de jambes et boxer l'Ado Blues...

Présentation de l'éditeur

Entre les fous rires avec les copains, un corps qui se transforme, la vie au lycée, l'apprentissage de l'indépendance, les injustices de la vie et du monde, les interrogations sur l'avenir, c'est pas toujours simple d'être un adolescent.

À l'adolescence, on doute de tout, de soi, des autres, des parents. Rien de plus normal, car c'est l'âge où tout change en soi et autour de soi: l'adolescent passe dans la cour des grands au collège, son corps se transforme, sa famille l'étouffe.

Michel Piquemal examine avec précision et humour les sujets de préoccupation quotidiens et propose conseils, astuces et solutions simples à des situations souvent compliquées.

Un livre pour aider les adolescents à surmonter la crise et vivre plus sereinement cette période de turbulences.

Biographie de l'auteur

Enseignant dans le primaire jusqu'en 1988, **Michel Piquemal** se consacre à l'écriture depuis vingt ans.

Auteur pour la jeunesse, scénariste-télé et parolier de variété, il a écrit plus d'une centaine de livres. Il co-dirige également avec Marc de Smedt "Carnets de Sagesse", "Paroles" et "La vie des grands guides spirituels" chez Albin Michel.

Théâtre, comptines, romans, poésie, Michel Piquemal, insatiable curieux, aime exploiter les genres. Il a reçu le Grand Prix du Livre pour la Jeunesse 1989. Michel Piquemal réside à

Béziers.

Jacques Azam est né en 1961 à Carmaux dans le Tarn. Il dessine principalement pour la presse et l'édition jeunesse. Autodidacte, il a commencé par faire des dessins de presse adulte. Puis il s'est orienté vers la jeunesse, pour la presse et l'édition. Ses ouvrages sont publiés chez Bayard et Albin Michel. Aux éditions de La Martinière Jeunesse, il a entre autre, déjà illustré *Je suis gaucher, et alors ?*, *140 expressions...* Il vit à Toulouse.

Download and Read Online Ado blues Michel Piquemal #D8PO4259WLY

Lire Ado blues par Michel Piquemal pour ebook en ligneAdo blues par Michel Piquemal Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Ado blues par Michel Piquemal à lire en ligne.Online Ado blues par Michel Piquemal ebook Téléchargement PDFAdo blues par Michel Piquemal DocAdo blues par Michel Piquemal MobipocketAdo blues par Michel Piquemal EPub

D8PO4259WLYD8PO4259WLYD8PO4259WLY