



Therapie der Adipositas im Kindes- und Jugendalter: Die Schulungsprogramme OBELDICKS Light und OBELDICKS für übergewichtige und adipöse Kinder und Jugendliche (Therapeutische Praxis)

Thomas Reinehr, Michael Dobe, Mathilde Kersting

 **Download**

 **Online Lesen**

Therapie der Adipositas im Kindes- und Jugendalter: Die Schulungsprogramme OBELDICKS Light und OBELDICKS für übergewichtige und adipöse Kinder und Jugendliche (Therapeutische Praxis) Thomas Reinehr, Michael Dobe, Mathilde Kersting

 [Download Therapie der Adipositas im Kindes- und Jugendalter: Die ...pdf](#)

 [Read Online Therapie der Adipositas im Kindes- und Jugendalter: D ...pdf](#)

Therapie der Adipositas im Kindes- und Jugendalter: Die Schulungsprogramme OBELDICKS Light und OBELDICKS für übergewichtige und adipöse Kinder und Jugendliche (Therapeutische Praxis)

Thomas Reinehr, Michael Dobe, Mathilde Kersting

Therapie der Adipositas im Kindes- und Jugendalter: Die Schulungsprogramme OBELDICKS Light und OBELDICKS für übergewichtige und adipöse Kinder und Jugendliche (Therapeutische Praxis)

Thomas Reinehr, Michael Dobe, Mathilde Kersting

Downloaden und kostenlos lesen Therapie der Adipositas im Kindes- und Jugendalter: Die Schulungsprogramme OBELDICKS Light und OBELDICKS für übergewichtige und adipöse Kinder und Jugendliche (Therapeutische Praxis) Thomas Reinehr, Michael Dobe, Mathilde Kersting

167 Seiten

Kurzbeschreibung

Übergewicht ist in Deutschland heute die häufigste ernährungsbedingte Krankheit bei Kindern und Jugendlichen. Fast jedes sechste Kind ist hiervon betroffen mit immer noch weiter steigender Tendenz. Übergewicht hat bereits bei Kindern und Jugendlichen gravierende Folgen für die seelische und körperliche Entwicklung. Eine möglichst frühzeitige Behandlung ist deshalb wünschenswert. Das Manual stellt die Schulungsprogramme OBELDICKS Light und OBELDICKS für übergewichtige und adipöse Kinder und Jugendliche vor, die sich in vielen Studien als nachhaltig wirksam erwiesen haben.

Das Manual verdeutlicht zunächst die Ursachen und Folgen der Adipositas und zeigt die therapeutischen Möglichkeiten auf. Anschließend wird praxisorientiert die Durchführung der mehrfach prämierten Schulung OBELDICKS beschrieben. Die Besonderheiten dieser interdisziplinären, ambulanten Schulung – basierend auf einer Kombination von Ernährungs-, Essverhaltens- und Bewegungstherapie – sind das alters- und geschlechtsspezifische Vorgehen sowie die intensive Einbeziehung der Eltern und individuelle Beratung der gesamten Familie. Die Schulung eignet sich für Kinder und Jugendliche im Alter von 7 bis 14 Jahren. Die Neuauflage des Buches stellt zudem das modifizierte Schulungsprogramm OBELDICKS Light für die Zielgruppe der übergewichtigen, aber noch nicht adipösen Kinder vor. Die zahlreichen Arbeitsmaterialien, neue Rezepte und Übungen, die nun auch alle zum Ausdrucken auf einer CD-ROM beigefügt sind, erleichtern die Umsetzung der einzelnen Kurseinheiten.

Download and Read Online Therapie der Adipositas im Kindes- und Jugendalter: Die Schulungsprogramme OBELDICKS Light und OBELDICKS für übergewichtige und adipöse Kinder und Jugendliche (Therapeutische Praxis) Thomas Reinehr, Michael Dobe, Mathilde Kersting #45VNA78SFP9

Lesen Sie Therapie der Adipositas im Kindes- und Jugendalter: Die Schulungsprogramme OBELDICKS Light und OBELDICKS für übergewichtige und adipöse Kinder und Jugendliche (Therapeutische Praxis) von Thomas Reinehr, Michael Dobe, Mathilde Kersting für online ebook Therapie der Adipositas im Kindes- und Jugendalter: Die Schulungsprogramme OBELDICKS Light und OBELDICKS für übergewichtige und adipöse Kinder und Jugendliche (Therapeutische Praxis) von Thomas Reinehr, Michael Dobe, Mathilde Kersting Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Therapie der Adipositas im Kindes- und Jugendalter: Die Schulungsprogramme OBELDICKS Light und OBELDICKS für übergewichtige und adipöse Kinder und Jugendliche (Therapeutische Praxis) von Thomas Reinehr, Michael Dobe, Mathilde Kersting Bücher online zu lesen. Online Therapie der Adipositas im Kindes- und Jugendalter: Die Schulungsprogramme OBELDICKS Light und OBELDICKS für übergewichtige und adipöse Kinder und Jugendliche (Therapeutische Praxis) von Thomas Reinehr, Michael Dobe, Mathilde Kersting ebook PDF herunterladen Therapie der Adipositas im Kindes- und Jugendalter: Die Schulungsprogramme OBELDICKS Light und OBELDICKS für übergewichtige und adipöse Kinder und Jugendliche (Therapeutische Praxis) von Thomas Reinehr, Michael Dobe, Mathilde Kersting Doc Therapie der Adipositas im Kindes- und Jugendalter: Die Schulungsprogramme OBELDICKS Light und OBELDICKS für übergewichtige und adipöse Kinder und Jugendliche (Therapeutische Praxis) von Thomas Reinehr, Michael Dobe, Mathilde Kersting Mobipocket Therapie der Adipositas im Kindes- und Jugendalter: Die Schulungsprogramme OBELDICKS Light und OBELDICKS für übergewichtige und adipöse Kinder und Jugendliche (Therapeutische Praxis) von Thomas Reinehr, Michael Dobe, Mathilde Kersting EPub