



## Rhumatismes et maux de dos : les prescriptions du docteur Valnet

*Sophie Lacoste*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Rhumatismes et maux de dos : les prescriptions du docteur Valnet** Sophie Lacoste

 [Download Rhumatismes et maux de dos : les prescriptions du docte  
...pdf](#)

 [Read Online Rhumatismes et maux de dos : les prescriptions du doc  
...pdf](#)

# **Rhumatismes et maux de dos : les prescriptions du docteur Valnet**

*Sophie Lacoste*

**Rhumatismes et maux de dos : les prescriptions du docteur Valnet** Sophie Lacoste

## Téléchargez et lisez en ligne Rhumatismes et maux de dos : les prescriptions du docteur Valnet Sophie Lacoste

---

128 pages

Présentation de l'éditeur

Arthrose, arthrite, goutte, lumbago, sciatique, torticolis...

Puisant dans les écrits du Docteur Valnet, qu'elle connaît bien, Sophie Lacoste répertorie les remèdes naturels et leurs usages en fonction des pathologies articulaires et des maux de dos.

Il s'agit de retranscrire de manière pratique et moderne les conseils donnés par le Docteur Valnet, phyto-aromathérapeute qui sut remettre au goût du jour les médecines traditionnelles souvent oubliées à la faveur des médicaments de synthèse.

Les remèdes et recettes, élaborés à base de plantes, d'aliments ou d'huiles essentielles, ont été classés afin que chacun puisse les utiliser de manière très simple pour lutter contre l'arthrose, l'arthrite, la goutte, mais aussi la sciatique, le torticolis ou le lumbago.

### La collection GRANDS PRÉCURSEURS

Certains écrits traversent les siècles sans prendre une ride et ceux qui les ont rédigés avaient souvent vu juste avant les autres (au risque de parfois subir les critiques !). Les ouvrages du Docteur Valnet sont de ceux-là et Sophie Lacoste, avec cette collection, vous permet d'en profiter pour être en meilleure santé ! Biographie de l'auteur

Sophie Lacoste, Rédactrice en Chef du magazine Rebelle-Santé, écrit aussi la rubrique santé de TV Magazine (7 millions d'exemplaires, 20 millions de lecteurs) depuis près de 20 ans. Elle s'intéresse tout particulièrement aux remèdes naturels. Elle est l'auteure de nombreux ouvrages : Les surprenantes vertus du jeûne, D'ici et d'ailleurs, les aliments qui guérissent, Ma Bible des trucs de santé, Ma Bible de la phytothérapie...

Download and Read Online Rhumatismes et maux de dos : les prescriptions du docteur Valnet Sophie Lacoste #PGA2HWN4TZS

Lire Rhumatismes et maux de dos : les prescriptions du docteur Valnet par Sophie Lacoste pour ebook en ligne Rhumatismes et maux de dos : les prescriptions du docteur Valnet par Sophie Lacoste Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Rhumatismes et maux de dos : les prescriptions du docteur Valnet par Sophie Lacoste à lire en ligne. Online Rhumatismes et maux de dos : les prescriptions du docteur Valnet par Sophie Lacoste ebook Téléchargement PDF Rhumatismes et maux de dos : les prescriptions du docteur Valnet par Sophie Lacoste Doc Rhumatismes et maux de dos : les prescriptions du docteur Valnet par Sophie Lacoste Mobipocket Rhumatismes et maux de dos : les prescriptions du docteur Valnet par Sophie Lacoste EPub  
**PGA2HWN4TZSPGA2HWN4TZSPGA2HWN4TZS**