



## Plus jamais mal au dos

*Pierre PALLARDY*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Plus jamais mal au dos** Pierre PALLARDY

 [Download Plus jamais mal au dos ...pdf](#)

 [Read Online Plus jamais mal au dos ...pdf](#)

# Plus jamais mal au dos

*Pierre PALLARDY*

**Plus jamais mal au dos** Pierre PALLARDY

## Téléchargez et lisez en ligne Plus jamais mal au dos Pierre PALLARDY

---

387 pages

Extrait

Extrait de la préface du Docteur Philippe Stora :

Le lecteur ne s'y trompera pas.

Le livre qu'il tient entre ses mains a l'accent de la vérité.

Son titre peut paraître ambitieux, mais, à vrai dire, il n'est pas loin de tenir sa promesse.

(...)

Le livre de Pierre Pallardy n'est pas seulement un livre de santé de plus... de ceux qu'on entame avec avidité, puis scepticisme, et qu'enfin on abandonne déçu, en songeant : «Et alors... ?»

L'auteur a su trouver les mots pour vous transmettre tout ce qui peut l'être de son savoir et de son immense expérience des «dos douloureux». (...)

Extrait de l'avant-propos :

La colonne vertébrale qui soutient le corps humain est solide, mobile et même flexible, adaptable, capable de supporter, en tension et extension, des mouvements de toutes sortes. Mais elle est aussi fragile, car composée d'une juxtaposition précise de vertèbres liées entre elles par des disques intervertébraux d'une grande complexité, et solidaire des systèmes sanguin, musculaire et nerveux, du tissu conjonctif, voire des organes qui l'entourent ou auxquels elle est reliée d'une manière ou d'une autre.

Les douleurs dorsales ont le plus souvent pour origine ce que l'on peut appeler pour simplifier un stress, moral ou physique, parfois les deux à la fois. Atteint au centre de sa vie même, l'organisme se plie, se tord, se rétracte, et souffre. Puis, s'enfonçant dans cette souffrance comme dans un carcan, ne trouve plus ni ses marques ni sa place. Avoir mal au dos, c'est être, réellement, mal dans sa peau, dans son corps, dans le monde. Présentation de l'éditeur

Acupuncteur, chiropracteur, kinésithérapeute, rhumatologue, guérisseur, rebouteux... Qui aller voir pour guérir cette maladie du siècle ? Pour bien choisir, sachez qu'on ne soigne pas un dos uniquement avec des manipulations, des massages, des infiltrations, des anti-inflammatoires. Il faut aussi – et c'est le thème de ce livre – traiter l'individu dans son ensemble (le cœur, les muscles, le ventre). Lui redonner une nouvelle force physique et mentale, une nouvelle énergie, lui réapprendre à déplacer son corps dans l'espace. Pour vous aider à guérir par vous-même, Pierre Pallardy vous propose une méthode simple et efficace, illustrée de nombreux croquis, que vous pouvez pratiquer dans toutes les circonstances de la vie. Une méthode qui vous permettra enfin de n'avoir Plus jamais mal au dos. Quatrième de couverture

J'ai mal au dos, tu as mal au dos, nous avons tous mal au dos. Qui n'a pas dit un jour : " J'en ai plein le dos " ?

Acupuncteur, chiropracteur, kinésithérapeute, rhumatologue, guérisseur, rebouteux... Qui aller voir, comment savoir ? Pour bien choisir, sachez que : on ne soigne pas un dos uniquement avec des manipulations, des massages, des infiltrations, des anti-inflammatoires, des aiguilles. Il faut aussi - et c'est le thème de ce livre - traiter l'individu dans son ensemble ( le coeur, les muscles, le ventre ...). Lui redonner une nouvelle force physique et mentale, une nouvelle énergie, lui réapprendre à déplacer son corps dans l'espace. Pour vous aider à accélérer votre guérison ou à l'obtenir par vous-même, Pierre Pallardy vous propose une méthode simple et efficace, illustrée de nombreux croquis. Une méthode qui vous permettra enfin de n'avoir Plus jamais mal au dos.

Download and Read Online Plus jamais mal au dos Pierre PALLARDY #XHN0FKY6DW3

Lire Plus jamais mal au dos par Pierre PALLARDY pour ebook en lignePlus jamais mal au dos par Pierre PALLARDY Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Plus jamais mal au dos par Pierre PALLARDY à lire en ligne. Online Plus jamais mal au dos par Pierre PALLARDY ebook Téléchargement PDFPlus jamais mal au dos par Pierre PALLARDY DocPlus jamais mal au dos par Pierre PALLARDY MobipocketPlus jamais mal au dos par Pierre PALLARDY EPub **XHN0FKY6DW3XHN0FKY6DW3XHN0FKY6DW3**