



Ma bible des huiles essentielles (édition enrichie)

Danièle Festy

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Ma bible des huiles essentielles (édition enrichie) Danièle Festy

 [Download Ma bible des huiles essentielles \(édition enrichie\) ...pdf](#)

 [Read Online Ma bible des huiles essentielles \(édition enrichie\) ...pdf](#)

Ma bible des huiles essentielles (édition enrichie)

Danièle Festy

Ma bible des huiles essentielles (édition enrichie) Danièle Festy

Téléchargez et lisez en ligne Ma bible des huiles essentielles (édition enrichie) Danièle Festy

552 pages

Présentation de l'éditeur

Avec ce livre de référence, découvrez le fabuleux potentiel des huiles essentielles pour votre santé, votre beauté, votre bien-être, pour une maison plus saine et plus agréable, et une cuisine plus digeste et plus parfumée !

Cette bible unique, complète et pratique, réunit toutes les informations pour mieux vivre :

- Apprivoisez les 79 huiles essentielles les plus efficaces : arbre à thé, lavande, romarin, gaulthérie, héliochryse, ylang-ylang... à chacune ses propriétés.
- Utilisez les voies d'administration les plus appropriées pour un maximum d'action et de sécurité.
- Visualisez les zones d'application grâce à nos illustrations claires et adoptez les bons gestes complémentaires.
- Constituez votre trousse personnalisée, pour avoir toujours sous la main vos flacons indispensables. Enfants, futures mamans, seniors : à chacun ses « essentiels ».
- Glissez dans votre sac à main 3 huiles essentielles d'urgence : anti-mal de tête et digestion facile (menthe), antistress (camomille), pour lutter contre rhume/refroidissement/grippe (ravintsara).
- Découvrez dans un cahier couleur de 16 pages les 15 meilleures huiles essentielles beauté.

EN CADEAU DANS CE LIVRE : VOTRE MÉMO AROMA BEAUTÉ INÉDIT (66 X 46 CM) AVEC LES 23 HUILES ESSENTIELLES ET HUILES VÉGÉTALES POUR RESTER BELLE EN TOUTES CIRCONSTANCES ET UN CAHIER COULEUR DE 16 PAGES POUR TOUT CONNAÎTRE SUR LES 15 MEILLEURES HUILES ESSENTIELLES BEAUTÉ Biographie de l'auteur

Danièle Festy a longtemps été pharmacien d'officine. Passionnée par les huiles essentielles, elle est notamment l'auteur de Ma bible des huiles essentielles, Se soigner avec les huiles essentielles pendant la grossesse ou encore Les huiles essentielles, ça marche ! Retrouvez-la sur son blog et sur sa page Facebook 'Huiles essentielles par Danièle Festy'.

Download and Read Online Ma bible des huiles essentielles (édition enrichie) Danièle Festy

#UWH50TBCI6N

Lire Ma bible des huiles essentielles (édition enrichie) par Danièle Festy pour ebook en ligneMa bible des huiles essentielles (édition enrichie) par Danièle Festy Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Ma bible des huiles essentielles (édition enrichie) par Danièle Festy à lire en ligne.Online Ma bible des huiles essentielles (édition enrichie) par Danièle Festy ebook Téléchargement PDFMa bible des huiles essentielles (édition enrichie) par Danièle Festy DocMa bible des huiles essentielles (édition enrichie) par Danièle Festy MobipocketMa bible des huiles essentielles (édition enrichie) par Danièle Festy EPub

UWH50TBCI6NUWH50TBCI6NUWH50TBCI6N