



Noch mehr Zeit für das Wesentliche: Zeitmanagement neu entdecken

Lothar Seiwert

 **Download**

 **Online Lesen**

Noch mehr Zeit für das Wesentliche: Zeitmanagement neu entdecken Lothar Seiwert

Noch mehr Zeit für das Wesentliche: Zeitmanagement neu entdecken

 [Download Noch mehr Zeit für das Wesentliche: Zeitmanagement neu ...pdf](#)

 [Read Online Noch mehr Zeit für das Wesentliche: Zeitmanagement n ...pdf](#)

Noch mehr Zeit für das Wesentliche: Zeitmanagement neu entdecken

Lothar Seiwert

Noch mehr Zeit für das Wesentliche: Zeitmanagement neu entdecken Lothar Seiwert

Noch mehr Zeit für das Wesentliche: Zeitmanagement neu entdecken

Downloaden und kostenlos lesen Noch mehr Zeit für das Wesentliche: Zeitmanagement neu entdecken Lothar Seiwert

288 Seiten

Amazon.de

Die Zeit ist ein paradoxes Phänomen. Das zeigt nicht zuletzt die Art und Weise, wie wir mit ihr umgehen. Unter dem Strich haben wir Zeit wie kaum jemals zuvor in der Geschichte. Unsere Lebenserwartung ist hoch wie nie, die Lebensarbeitszeit auf einen historischen Tiefstand gesunken. Nicht zuletzt erleichtert uns der technische Fortschritt eine Fülle von Verrichtungen des Alltags, die früher eine Menge an Zeit in Anspruch nahmen. Dennoch ist die Zeit für viele ein Problem geworden. „Keine Zeit!“, heißt es allerorten; die *hurry sickness*, das Leiden an der alltäglichen Hetze, ist für viele Menschen zu einem Problem geworden. Was machen wir falsch? Falsch ist schon die Definition des Problems: „Sie haben natürlich nicht zu wenig Zeit, sondern einfach *zu viel zu tun*“, heißt es in dem neuen Buch des Zeitmanagement-Papstes Lothar Seiwert. Scheinbare Zeitprobleme sind im Grunde Kapazitätsengpässe, die dadurch entstehen, dass wir uns zu viel aufladen. Und „zu viel“ heißt: Zu viele Dinge, die nicht wirklich wesentlich sind für uns und unser Leben. Das ist der Kern von Seiwerts Argumentation: „Es geht darum, unsere Zeit mit dem zu füllen, was für uns wesentlich ist.“ *Noch mehr Zeit für das Wesentliche* lautet der Titel von Seiwerts neuem Buch, in dem er das Thema Zeitmanagement nochmals neu aufrollt. Sein Grundlagen- und Arbeitsbuch bietet eine Fülle von Techniken und Tools, Methoden und Regeln „für ein modernes Zeitmanagement im Beruf“. Im Grund aber geht es um eine andere, eine neue Einstellung zu Leben. Etwas lassen können, nicht alles mitmachen und überall dabei sein zu wollen, in einem Wort: mehr Gelassenheit, das ist es, was der Autor vermitteln will: „Gelassenheit ist die ganz bewusste Entscheidung, die Herausforderungen des Lebens anzunehmen und die Dinge mit einer gehörigen Portion Optimismus anzugehen.“ Eine Portion Gelassenheit benötigt indes auch, wer sich auf dieses Buch einlässt. Mit seiner Fülle an Tipps, Regeln und Methoden verlangt es Zeit zum Lesen, Üben und Vergegenwärtigen, erfordert die Bereitschaft, mit ihm zu arbeiten. Mal schnell sein Zeitmanagement auf Vordermann bringen -- mit dieser Haltung ist man bei Seiwert falsch. -- *Winfried Kretschmer* Pressestimmen

"Zeitmanagement-Papst Professor Lothar Seiwert erklärt, wie man Aufgaben ablehnt, ohne andere zu verletzen." (*Laura*)

"Buch-Tipp: Lothar Seiwert erklärt, wie wir Prioritäten setzen." (*Gong*)

"Ein Grundlagen- und Arbeitsbuch zur Work-Life-Balance." (*Oberösterreichische Nachrichten*)

"Ein Spitzen-Ratgeber des Bestseller-Autors Lothar Seiwert, der eine Fülle an sofort umsetzbaren Strategien und Tipps für Sie bereithält." (*womensnet*)

"Das Erfolgsgeheimnis von Lothar Seiwert lässt sich mit zwei Worten summieren: gaaaanz ruhig. Was er daraus gemacht hat, ist eine beeindruckende Kreativleistung." (*Stern*) Kurzbeschreibung
Den Alltag entstressen. Zeit für das wirklich Wichtige

Lothar Seiwert hilft uns herauszufinden, was jenseits der Alltagshektik im Leben wirklich zählt und wichtig ist. Er präsentiert eine Fülle von Techniken und Tools, Methoden und Regeln für ein modernes Zeitmanagement im Beruf und Privatleben. Sein Grundlagen- und Arbeitsbuch zur Work-Life-Balance gibt überzeugende Antworten, wie man ein erfüllteres Leben mit Glück und Gelassenheit erlangt. Zahlreiche Übungen, Checklisten und Tipps helfen, das Gelesene zu verinnerlichen und in den Alltag zu übertragen.

Komplett überarbeitet und aktualisiert!

Download and Read Online Noch mehr Zeit für das Wesentliche: Zeitmanagement neu entdecken Lothar
Seiwert #2T751IFW8GY

Lesen Sie Noch mehr Zeit für das Wesentliche: Zeitmanagement neu entdecken von Lothar Seiwert für
online ebookNoch mehr Zeit für das Wesentliche: Zeitmanagement neu entdecken von Lothar Seiwert
Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher,
Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen,
Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Noch mehr Zeit
für das Wesentliche: Zeitmanagement neu entdecken von Lothar Seiwert Bücher online zu lesen. Online
Noch mehr Zeit für das Wesentliche: Zeitmanagement neu entdecken von Lothar Seiwert ebook PDF
herunterladenNoch mehr Zeit für das Wesentliche: Zeitmanagement neu entdecken von Lothar Seiwert
DocNoch mehr Zeit für das Wesentliche: Zeitmanagement neu entdecken von Lothar Seiwert
MobipocketNoch mehr Zeit für das Wesentliche: Zeitmanagement neu entdecken von Lothar Seiwert EPub