



Le guide de l'huile de coco: Votre nouvelle huile santé

Daniel Sincholle

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Le guide de l'huile de coco: Votre nouvelle huile santé Daniel Sincholle

 [**Download** Le guide de l'huile de coco: Votre nouvelle huile ...pdf](#)

 [**Read Online** Le guide de l'huile de coco: Votre nouvelle huil ...pdf](#)

Le guide de l'huile de coco: Votre nouvelle huile santé

Daniel Sincholle

Le guide de l'huile de coco: Votre nouvelle huile santé Daniel Sincholle

Téléchargez et lisez en ligne Le guide de l'huile de coco: Votre nouvelle huile santé Daniel Sincholle

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

L'huile de coco, un véritable élixir santé-beauté Ce guide complet et accessible à tous va vous faire découvrir les innombrables bienfaits de l'huile de noix de coco. Longtemps dénigrée en raison de sa richesse en graisses saturées, l'huile de coco est aujourd'hui reconnue comme une huile extraordinairement saine, car elle renferme des triglycérides à chaîne moyenne, des graisses utilisées très rapidement, qui ne sont pas stockées. Découvrez les multiples usages, souvent méconnus, de l'huile de coco – conseils d'utilisation à l'appui. • Savez-vous qu'en l'intégrant à votre régime, vous pouvez perdre du poids plus rapidement ? • Qu'elle est l'huile de choix pour la cuisson ? • Qu'elle peut vous aider à triompher des infections ? • Qu'elle est recommandée pendant un traitement contre le cancer ? • Qu'elle peut retarder l'apparition d'Alzheimer ? • Qu'elle nourrit les cheveux et leur donne de la brillance ? • Qu'elle améliore l'hydratation de la peau et prévient les rides ? • Qu'elle est non seulement sans danger mais prévient même hypertension et athérosclérose ? Lisez ce guide et vous ne pourrez plus vous passer d'huile de coco ! **BONUS** • Des repères pour bien la choisir et l'utiliser • 20 recettes incontournables pour la cuisiner au quotidien • Des conseils pour en faire votre alliée « beauté » : spray hydratant, masque capillaire, fortifiant ongles, lotion antieczéma

Présentation de l'éditeur

L'huile de coco, un véritable élixir santé-beauté Ce guide complet et accessible à tous va vous faire découvrir les innombrables bienfaits de l'huile de noix de coco. Longtemps dénigrée en raison de sa richesse en graisses saturées, l'huile de coco est aujourd'hui reconnue comme une huile extraordinairement saine, car elle renferme des triglycérides à chaîne moyenne, des graisses utilisées très rapidement, qui ne sont pas stockées. Découvrez les multiples usages, souvent méconnus, de l'huile de coco – conseils d'utilisation à l'appui. • Savez-vous qu'en l'intégrant à votre régime, vous pouvez perdre du poids plus rapidement ? • Qu'elle est l'huile de choix pour la cuisson ? • Qu'elle peut vous aider à triompher des infections ? • Qu'elle est recommandée pendant un traitement contre le cancer ? • Qu'elle peut retarder l'apparition d'Alzheimer ? • Qu'elle nourrit les cheveux et leur donne de la brillance ? • Qu'elle améliore l'hydratation de la peau et prévient les rides ? • Qu'elle est non seulement sans danger mais prévient même hypertension et athérosclérose ? Lisez ce guide et vous ne pourrez plus vous passer d'huile de coco ! **BONUS** • Des repères pour bien la choisir et l'utiliser • 20 recettes incontournables pour la cuisiner au quotidien • Des conseils pour en faire votre alliée « beauté » : spray hydratant, masque capillaire, fortifiant ongles, lotion antieczéma

Biographie de l'auteur

Daniel Sincholle est docteur en pharmacie et pharmacologue. Il est l'auteur dans la même collection du Guide des compléments antioxydants.

Download and Read Online Le guide de l'huile de coco: Votre nouvelle huile santé Daniel Sincholle

#H2GA9C8QWFI

Lire Le guide de l'huile de coco: Votre nouvelle huile santé par Daniel Sincholle pour ebook en ligneLe guide de l'huile de coco: Votre nouvelle huile santé par Daniel Sincholle Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le guide de l'huile de coco: Votre nouvelle huile santé par Daniel Sincholle à lire en ligne.Online Le guide de l'huile de coco: Votre nouvelle huile santé par Daniel Sincholle ebook Téléchargement PDFLe guide de l'huile de coco: Votre nouvelle huile santé par Daniel Sincholle DocLe guide de l'huile de coco: Votre nouvelle huile santé par Daniel Sincholle MobipocketLe guide de l'huile de coco: Votre nouvelle huile santé par Daniel Sincholle EPub
H2GA9C8QWFIH2GA9C8QWFIH2GA9C8QWFI