Le Dictionnaire des Rêves : Amour, richesse et succès : les secrets et la signification de nos songes

Anne Monteschi

Le Dictionnaire des Rêves : Amour, richesse et succès : les secrets et la signification de nos songes Anne Monteschi

Téléchargez et lisez en ligne Le Dictionnaire des Rêves : Amour, richesse et succès : les secrets et la signification de nos songes Anne Monteschi

---

428 pages
Extrait
Le sommeil et ses secrets

Sommeil et rêve

À peine le nouveau-né a-t-il vu la lumière du jour qu'il s'endort. Le contraste entre la tranquillité liquide du sein maternel et les nettes sensations de lumière et de bruit du monde extérieur le poussent à chercher abri, protection et repos dans le sommeil. A partir de ce moment, et pendant toute la vie, le sommeil représentera pour l'homme une pause de réconfort, une pause qui rassure et redonne des forces à la fin de chaque journée. Nous passons près d'un tiers de notre vie à dormir ; s'il est possible de ne pas manger pendant plusieurs jours, il est impossible d'éviter de dormir. Le sommeil est indispensable à notre équilibre et nous ne pouvons pas lui résister ; lorsque nous nous allongeons chaque soir dans notre lit, nous sommes encore éveillés et conscients, puis nous cédons inévitablement au sommeil. Avant cet endormissement, une série d'images traverse notre esprit : événements de la journée, souvenirs et états d'âme se confondent les uns avec les autres. Nous ne sommes déjà plus maîtres de nos pensées, même si, par un petit effort de volonté, nous réussissons encore à ouvrir les yeux et à reprendre conscience. Mais si rien ou personne ne nous dérange, nous glissons rapidement dans le sommeil proprement dit.

Le phénomène «sommeil» a été longuement étudié et, malgré l'impossibilité d'une réponse verbale simultanée de la part du dormeur, il a été possible de formuler certaines observations sur l'activité du cerveau pendant les rêves. Présentation de l'éditeur
Autrefois, on prenait les rêves pour des messages surnaturels.

De nos jours, on tient compte de facteurs psychologiques qui font considérer le rêve comme l'expression libérée et incontrôlable de nos pensées plus ou moins conscientes. Cet ouvrage vous présente des éléments d'explications qui vous permettront de mieux définir vos désirs cachés et d'interpréter ces images qui s'imposent à vous au cours de votre sommeil, en analysant leur valeur prémonitoire.

Les différentes catégories de symboles oniriques sont détaillées et commentées et un dictionnaire de plus de 1 500 mots vous en donne les véritables significations.
Download and Read Online Le Dictionnaire des Rêves : Amour, richesse et succès : les secrets et la signification de nos songes Anne Monteschi #EIPHCQ6YRTG

Lire Le Dictionnaire des Rêves : Amour, richesse et succès : les secrets et la signification de nos songes par Anne Monteschi pour ebook en ligneLe Dictionnaire des Rêves : Amour, richesse et succès : les secrets et la signification de nos songes par Anne Monteschi Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le Dictionnaire des Rêves : Amour, richesse et succès : les secrets et la signification de nos songes par Anne Monteschi à lire en ligne.Online Le Dictionnaire des Rêves : Amour, richesse et succès : les secrets et la signification de nos songes par Anne Monteschi ebook Téléchargement PDFLe Dictionnaire des Rêves : Amour, richesse et succès : les secrets et la signification de nos songes par Anne Monteschi DocLe Dictionnaire des Rêves : Amour, richesse et succès : les secrets et la signification de nos songes par Anne Monteschi MobipocketLe Dictionnaire des Rêves : Amour, richesse et succès : les secrets et la signification de nos songes par Anne Monteschi EPub
EIPHCQ6YRTGEIPHCQ6YRTGEIPHCQ6YRTG