



Wir beide: Das Arbeitsbuch zur Emotionsfokussierten Paartherapie

Veronica Kallos-Lilly, Jennifer Fitzgerald

 **Download**

 **Online Lesen**

Wir beide: Das Arbeitsbuch zur Emotionsfokussierten Paartherapie

Veronica Kallos-Lilly, Jennifer Fitzgerald

 [Download Wir beide: Das Arbeitsbuch zur Emotionsfokussierten Paa...pdf](#)

 [Read Online Wir beide: Das Arbeitsbuch zur Emotionsfokussierten P...pdf](#)

Wir beide: Das Arbeitsbuch zur Emotionsfokussierten Paartherapie

Veronica Kallos-Lilly, Jennifer Fitzgerald

Wir beide: Das Arbeitsbuch zur Emotionsfokussierten Paartherapie Veronica Kallos-Lilly, Jennifer Fitzgerald

Downloaden und kostenlos lesen Wir beide: Das Arbeitsbuch zur Emotionsfokussierten Paartherapie Veronica Kallos-Lilly, Jennifer Fitzgerald

240 Seiten

Kurzbeschreibung

Mit EFT zu einer intensiveren Beziehung

Männer und Frauen missverstehen sich manchmal so gewaltig, als kämen sie von verschiedenen Planeten. Doch bei allen Unstimmigkeiten bleibt ein gemeinsamer Nenner: das grundlegende Bedürfnis nach Liebe und Akzeptanz. Und hier setzt die Emotionsfokussierte Therapie (EFT) an. In der EFT geht es darum, die eigenen Gefühle und Bedürfnisse zu erkennen und dem Partner angemessen zu vermitteln. So können Paare ihre Beziehung auf einer tiefen emotionalen Ebene festigen.

Veronica Kallos-Lilly und Jennifer Fitzgerald stellen in diesem Arbeitsbuch das Prinzip der EFT vor und zeigen Möglichkeiten auf, wie Paare mit ihr arbeiten können. Es werden verschiedene Faktoren einer Beziehung erläutert. Dazu gibt es Übungen und Fragebögen sowie Praxisbeispiele, um schnell und effektiv die Brücke zum eigenen (Liebes-)Alltag zu schlagen. Über den Autor und weitere Mitwirkende
Veronica Kallos-Lilly, PhD, ist Leiterin des Vancouver Couple & Family Instituts und des Vancouver Centre für EFT-Ausbildung in British Columbia, Kanada. Zudem arbeitet sie als EFT-Supervisorin und -Trainerin. Jennifer Fitzgerald, PhD, ist klinische Psychologin in eigener Praxis und Dozentin an der Universität von Queensland in Brisbane, Australien. Sie arbeitet als EFT-Supervisorin und -Trainerin.

Download and Read Online Wir beide: Das Arbeitsbuch zur Emotionsfokussierten Paartherapie Veronica Kallos-Lilly, Jennifer Fitzgerald #7IRB5FWM4YN

Lesen Sie Wir beide: Das Arbeitsbuch zur Emotionsfokussierten Paartherapie von Veronica Kallos-Lilly, Jennifer Fitzgerald für online ebookWir beide: Das Arbeitsbuch zur Emotionsfokussierten Paartherapie von Veronica Kallos-Lilly, Jennifer Fitzgerald Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Wir beide: Das Arbeitsbuch zur Emotionsfokussierten Paartherapie von Veronica Kallos-Lilly, Jennifer Fitzgerald Bücher online zu lesen.Online Wir beide: Das Arbeitsbuch zur Emotionsfokussierten Paartherapie von Veronica Kallos-Lilly, Jennifer Fitzgerald ebook PDF herunterladenWir beide: Das Arbeitsbuch zur Emotionsfokussierten Paartherapie von Veronica Kallos-Lilly, Jennifer Fitzgerald DocWir beide: Das Arbeitsbuch zur Emotionsfokussierten Paartherapie von Veronica Kallos-Lilly, Jennifer Fitzgerald MobipocketWir beide: Das Arbeitsbuch zur Emotionsfokussierten Paartherapie von Veronica Kallos-Lilly, Jennifer Fitzgerald EPub