



Die Schilddrüsen-Massage: Heilende Techniken bei Hashimoto-Thyreoiditis und Schilddrüsenknoten (nymphenburger kompakt)

Berndt Rieger



Download



Online Lesen

Die Schilddrüsen-Massage: Heilende Techniken bei Hashimoto-Thyreoiditis und Schilddrüsenknoten (nymphenburger kompakt) Berndt Rieger



[Download Die Schilddrüsen-Massage: Heilende Techniken bei Hashi...pdf](#)



[Read Online Die Schilddrüsen-Massage: Heilende Techniken bei Has...pdf](#)

Die Schilddrüsen-Massage: Heilende Techniken bei Hashimoto-Thyreoiditis und Schilddrüsenknoten (nymphenburger kompakt)

Berndt Rieger

Die Schilddrüsen-Massage: Heilende Techniken bei Hashimoto-Thyreoiditis und Schilddrüsenknoten (nymphenburger kompakt) Berndt Rieger

Downloaden und kostenlos lesen Die Schilddrüsen-Massage: Heilende Techniken bei Hashimoto-Thyreoiditis und Schilddrüsenknoten (nymphenburger kompakt) Berndt Rieger

64 Seiten

Kurzbeschreibung

Praktische und schnelle Selbsthilfe: Mit der sanften Kraft der eigenen Hände durch „energetische“ Berührung heilende Botschaften senden.

Sie ist eines unserer sensibelsten Organe, gerät sie aus dem Gleichgewicht, leiden Körper und Seele gleichermaßen – die Schilddrüse. Bei Entzündungen, Knoten und anderen Funktionsstörungen ist die Massage eine unverzichtbare naturheilkundliche Maßnahme.

Ein kurzer Überblick über die Funktion der Schilddrüse, über die Entstehung innerer Blockaden und wie diese sich durch Massage lösen lassen. Empfehlungen und Tipps zum richtigen Massieren Anleitungen zur direkten und indirekten Massage (mit Übungen zur Stärkung von Ausdrucks- und Haltemuskulatur). Informationen und Tipps zu Hilfsmitteln und Maßnahmen, die den Heilungsprozess fördern: Wickel, Öle, Heilpflanzen, Einsatz von Wärme und Kälte, Gesang. Spezielle Massagetechniken bei Erstarrungsknoten, Verletzungsknoten (Hashimoto-Thyreoiditis) und Leistungsknoten, inklusive Hinweisen zur Erfolgskontrolle. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. med. Berndt Rieger, Jahrgang 1962, ist Internist mit eigener, vorwiegend naturheilkundlicher Praxis in Bamberg. Er leitet das Zentrum für Traditionelle Europäische Medizin und bildet Ärzte und Heilpraktiker in der ganzheitlichen Schilddrüsentherapie aus. Er ist außerdem Autor einer Vielzahl erfolgreicher Gesundheitsratgeber, u.a. "Die Schilddrüse", "Die Prostata", "Venenschwäche", "Bluthochdruck", "Das Heilwissen der Mönche und Kräuterhexen", "Hashimoto und Basedow", "Der Schüßler-Salze-Stufenplan für Ihr Kind", "Schlaganfall" und "Gelenkerkrankungen".

Download and Read Online Die Schilddrüsen-Massage: Heilende Techniken bei Hashimoto-Thyreoiditis und Schilddrüsenknoten (nymphenburger kompakt) Berndt Rieger #9XE0QF12NLR

Lesen Sie Die Schilddrüsen-Massage: Heilende Techniken bei Hashimoto-Thyreoiditis und Schilddrüsenknoten (nymphenburger kompakt) von Berndt Rieger für online ebook Die Schilddrüsen-Massage: Heilende Techniken bei Hashimoto-Thyreoiditis und Schilddrüsenknoten (nymphenburger kompakt) von Berndt Rieger Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die Schilddrüsen-Massage: Heilende Techniken bei Hashimoto-Thyreoiditis und Schilddrüsenknoten (nymphenburger kompakt) von Berndt Rieger Bücher online zu lesen. Online Die Schilddrüsen-Massage: Heilende Techniken bei Hashimoto-Thyreoiditis und Schilddrüsenknoten (nymphenburger kompakt) von Berndt Rieger ebook PDF herunterladen Die Schilddrüsen-Massage: Heilende Techniken bei Hashimoto-Thyreoiditis und Schilddrüsenknoten (nymphenburger kompakt) von Berndt Rieger Doc Die Schilddrüsen-Massage: Heilende Techniken bei Hashimoto-Thyreoiditis und Schilddrüsenknoten (nymphenburger kompakt) von Berndt Rieger Mobipocket Die Schilddrüsen-Massage: Heilende Techniken bei Hashimoto-Thyreoiditis und Schilddrüsenknoten (nymphenburger kompakt) von Berndt Rieger EPub