




## Un goût de paradis : 60 recettes bienfaitantes pour le corps et pour l'esprit

*Florence Pomana*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Un goût de paradis : 60 recettes bienfaitantes pour le corps et pour l'esprit**  
Florence Pomana

 **Download** [Un goût de paradis : 60 recettes bienfaitantes pour le ...pdf](#)

 **Read Online** [Un goût de paradis : 60 recettes bienfaitantes pour ...pdf](#)

# **Un goût de paradis : 60 recettes bienfaitantes pour le corps et pour l'esprit**

*Florence Pomana*

**Un goût de paradis : 60 recettes bienfaitantes pour le corps et pour l'esprit** Florence Pomana

## Téléchargez et lisez en ligne **Un goût de paradis : 60 recettes bienfaitantes pour le corps et pour l'esprit** Florence Pomana

---

185 pages

Présentation de l'éditeur

Lors de son voyage en Inde en 1991, Florence Pomana a découvert un florilège de sensations nouvelles, des saveurs et une expérience gustative uniques. Depuis, elle n'a eu de cesse de chercher, d'apprendre et de créer, autour de cet art culinaire, si bienfaitant pour le corps et pour l'esprit, en totale harmonie avec la nature. Dans cet univers intime, Florence révèle 60 recettes (produits laitiers, salades, céréales, légumineuses, légumes cuits, pains, crêpes et galettes, mais aussi chutneys, desserts au lait et boissons) issues de la tradition indienne, ayurvédique, ou de son imagination. Pour fêter chaque sens : Or liquide (ghee), Frais ruisseau (kheera raïta), Allégresse parfumée (hari matar sharbat), Nectar d'automne... autant de plaisirs gourmands riches en textures et en couleurs, aux épices soigneusement choisies et savamment dosées. Délicieuses et vertueuses offrandes qui nourrissent nos émotions et notre corps. Biographie de l'auteur

En 1991, Florence Pomana part en Inde. Reçue dans une riche famille, elle est initiée à la cuisine traditionnelle. Elle rencontre là un équilibre alimentaire, au-delà du bonheur des saveurs, sorte d'art de vivre harmonieux et survivant en Orient. Cette idée d'harmonie culinaire va se structurer alors grâce à l'Ayurveda. Elle ouvre en 1999 le restaurant Po Mana, temple de la gastronomie indienne bio, à Paris, et reçoit le Fooding 2000 du meilleur restaurant World. Elle est aujourd'hui praticienne de l'Ayurveda, traiteur, et donne des cours de cuisine. Auteur de *La Voie lactée* (Assa, 2014), elle anime également un blog.

Download and Read Online **Un goût de paradis : 60 recettes bienfaitantes pour le corps et pour l'esprit**  
Florence Pomana #HY6BQULKTWD

Lire Un goût de paradis : 60 recettes bienfaitantes pour le corps et pour l'esprit par Florence Pomana pour ebook en ligneUn goût de paradis : 60 recettes bienfaitantes pour le corps et pour l'esprit par Florence Pomana Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Un goût de paradis : 60 recettes bienfaitantes pour le corps et pour l'esprit par Florence Pomana à lire en ligne.Online Un goût de paradis : 60 recettes bienfaitantes pour le corps et pour l'esprit par Florence Pomana ebook Téléchargement PDFUn goût de paradis : 60 recettes bienfaitantes pour le corps et pour l'esprit par Florence Pomana DocUn goût de paradis : 60 recettes bienfaitantes pour le corps et pour l'esprit par Florence Pomana MobipocketUn goût de paradis : 60 recettes bienfaitantes pour le corps et pour l'esprit par Florence Pomana Epub

**HY6BQULKTWDHY6BQULKTWDHY6BQULKTWD**