



La cuisine gauloise continue

Anne Flouest, jean-paul Romac

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

La cuisine gauloise continue Anne Flouest, jean-paul Romac

 [Download La cuisine gauloise continue ...pdf](#)

 [Read Online La cuisine gauloise continue ...pdf](#)

La cuisine gauloise continue

Anne Flouest, jean-paul Romac

La cuisine gauloise continue Anne Flouest, jean-paul Romac

Téléchargez et lisez en ligne **La cuisine gauloise continue** Anne Flouest, jean-paul Romac

253 pages

Présentation de l'éditeur

L'oppidum gaulois de Bibracte, site majeur de l'archéologie celtique, abrite un musée, un centre de recherche européen et, maintenant, un restaurant. Gaulois, bien sûr. Mais Vercingétorix, familier des lieux, n'a pas laissé de carnet de cuisine gauloise. Une lacune jamais comblée depuis, jusqu'à la parution de cet ouvrage, qui est aussi un carnet de voyage dans ce temps-là. En entrée, Anne Flouest mixe les savoirs des archéobotanistes, archéozoologues et archéologues pour nous renseigner, photos à l'appui, sur les plantes, les animaux, les ustensiles et les moyens de cuisson disponibles à l'époque du deuxième âge du Fer, juste avant l'arrivée de la culture romaine. En plat de résistance, près de 300 recettes, réparties par saisons et dues à l'imagination du "chef" Jean-Paul Romac qui s'aventure dans un exercice d'archéologie expérimentale débridée. Il propose, avec les ingrédients d'alors, plus nombreux qu'on ne le croit et toujours à portée de nos mains, une cuisine simple, souvent surprenante, parfois exotique. Eprouvés par ses soins, ces plats sont savoureux, de même que les mots et les dessins pour les décrire. Sans équivalent, ce livre de cuisine de 00 recettes est aussi un carnet de voyage au temps des Gaulois. **Biographie de l'auteur**

Anne Flouest, géologue, paléoclimatologue, passionnée d'archéologie et de cuisine, est directrice adjointe du service des publics de Bibracte. Elle a rédigé la synthèse des connaissances archéologiques qui ouvre cet ouvrage et a mis son grain de sel dans la conception des recettes. Jean-Paul Romac, consultant, artiste plasticien et cuisinier, autodidacte, a imaginé, expérimenté, documenté et illustré par le dessin les 300 recettes de ce livre de cuisine gauloise en recourant aux ingrédients et aux moyens de l'époque.

Download and Read Online **La cuisine gauloise continue** Anne Flouest, jean-paul Romac #BDCOT3XJPWY

Lire La cuisine gauloise continue par Anne Flouest, jean-paul Romac pour ebook en ligneLa cuisine gauloise continue par Anne Flouest, jean-paul Romac Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La cuisine gauloise continue par Anne Flouest, jean-paul Romac à lire en ligne.Online La cuisine gauloise continue par Anne Flouest, jean-paul Romac ebook Téléchargement PDFLa cuisine gauloise continue par Anne Flouest, jean-paul Romac DocLa cuisine gauloise continue par Anne Flouest, jean-paul Romac MobipocketLa cuisine gauloise continue par Anne Flouest, jean-paul Romac EPub

BDCOT3XJPWYBDCOT3XJPWYBDCOT3XJPWY