



Guía Rápida de Autoprotección frente al la Inseguridad (Spanish Edition)

Marcos Castro

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

Guía Rápida de Autoprotección frente al la Inseguridad (Spanish Edition)

Marcos Castro

Desde hace más de 10 años, la Organización SPAD ® es referente internacional en investigaciones sobre la realidad de la violencia y la inseguridad actual, brindando a personas de todo el mundo los conocimientos para que puedan vivir una vida más segura y sin miedos.

En esta Guía Rápida de Auto-protección, su director, el Licenciado Marcos P. Castro, resume de un modo directo y práctico las principales conclusiones de más de una década de investigaciones, que le brindarán al lector los conocimientos fundamentales para evitar convertirse en una víctima más de la violencia y la inseguridad, pero también le servirán para manejar la situación si le ocurre, aprendiendo cómo controlar el miedo, qué hacer y qué no hacer frente a un delincuente o agresor violento, como disuadir una situación, negociar con un criminal, y hasta cómo defenderse físicamente si la situación se vuelve extrema sin ser experto en artes marciales o métodos de defensa.

Se analizan situaciones como: asalto en la vía pública, asalto en un establecimiento público, salidera bancaria, asalto en el hogar, intento de secuestro, situaciones con el automóvil y ataques incidentales.

Esta información ha salvado cientos de vidas en todo el mundo, y esta Guía Rápida está destinada a convertirse en guía de consulta frecuente para toda la familia.

 [Download Guía Rápida de Autoprotección frente al la Insegurid ...pdf](#)

 [Read Online Guía Rápida de Autoprotección frente al la Insegur ...pdf](#)

Guía Rápida de Autoprotección frente al la Inseguridad (Spanish Edition)

Marcos Castro

Guía Rápida de Autoprotección frente al la Inseguridad (Spanish Edition) Marcos Castro

Desde hace más de 10 años, la Organización SPAD ® es referente internacional en investigaciones sobre la realidad de la violencia y la inseguridad actual, brindando a personas de todo el mundo los conocimientos para que puedan vivir una vida más segura y sin miedos.

En esta Guía Rápida de Auto-protección, su director, el Licenciado Marcos P. Castro, resume de un modo directo y práctico las principales conclusiones de más de una década de investigaciones, que le brindarán al lector los conocimientos fundamentales para evitar convertirse en una víctima más de la violencia y la inseguridad, pero también le servirán para manejar la situación si le ocurre, aprendiendo cómo controlar el miedo, qué hacer y qué no hacer frente a un delincuente o agresor violento, como disuadir una situación, negociar con un criminal, y hasta cómo defenderse físicamente si la situación se vuelve extrema sin ser experto en artes marciales o métodos de defensa.

Se analizan situaciones como: asalto en la vía pública, asalto en un establecimiento público, salidera bancaria, asalto en el hogar, intento de secuestro, situaciones con el automóvil y ataques incidentales.

Esta información ha salvado cientos de vidas en todo el mundo, y esta Guía Rápida está destinada a convertirse en guía de consulta frecuente para toda la familia.

Descargar y leer en línea Guía Rápida de Autoprotección frente al la Inseguridad (Spanish Edition)
Marcos Castro

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Guía Rápida de Autoprotección frente al la Inseguridad (Spanish Edition)
Marcos Castro #IA2D7V5C613

Leer Guía Rápida de Autoprotección frente al la Inseguridad (Spanish Edition) by Marcos Castro para ebook en líneaGuía Rápida de Autoprotección frente al la Inseguridad (Spanish Edition) by Marcos Castro Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Guía Rápida de Autoprotección frente al la Inseguridad (Spanish Edition) by Marcos Castro para leer en línea.Online Guía Rápida de Autoprotección frente al la Inseguridad (Spanish Edition) by Marcos Castro ebook PDF descargarGuía Rápida de Autoprotección frente al la Inseguridad (Spanish Edition) by Marcos Castro DocGuía Rápida de Autoprotección frente al la Inseguridad (Spanish Edition) by Marcos Castro MobipocketGuía Rápida de Autoprotección frente al la Inseguridad (Spanish Edition) by Marcos Castro EPub

IA2D7V5C613IA2D7V5C613IA2D7V5C613