



## Spiraldynamische Körperarbeit: Hands on-Techniken der 3D-Massage

*Christian Larsen, Willi Schneider*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Spiraldynamische Körperarbeit: Hands on-Techniken der 3D-Massage**

Christian Larsen, Willi Schneider

 [Download Spiraldynamische Körperarbeit: Hands on-Techniken der ...pdf](#)

 [Read Online Spiraldynamische Körperarbeit: Hands on-Techniken de ...pdf](#)

# **Spiraldynamische Körperarbeit: Hands on-Techniken der 3D-Massage**

*Christian Larsen, Willi Schneider*

**Spiraldynamische Körperarbeit: Hands on-Techniken der 3D-Massage** Christian Larsen, Willi Schneider

## **Downloaden und kostenlos lesen Spiraldynamische Körperarbeit: Hands on-Techniken der 3D-Massage Christian Larsen, Willi Schneider**

---

152 Seiten

Kurzbeschreibung

Mit diesem Buch und der dazugehörigen DVD lernen Sie die 3D-Massage der Spiraldynamik kennen.

Viele Therapeuten nutzen die Spiraldynamik für Bewegungsanalysen und bieten ihren Klienten und Patienten in Prävention und Therapie die therapeutischen Übungen der Spiraldynamik an. Die Körperarbeit vervollständigt das Konzept.

Gut gegliederte Texte und viele Fotos führen Sie in die Ziele, Indikationen und Wirkungen der 3D-Massage ein. In 56 Filmen lernen Sie die Praxis kennen:

- Stretchmassage
- Aktivmassage
- Integration
- Relaxmassage

Spiralen und Wellen sind die universalen Grundbausteine der Natur. Die Bewegung von Licht und Ton, Wasser und Wind, Mensch und Tier folgt diesen Grundgesetzmäßigkeiten - ausnahmslos! Diese Bewegungsmuster nutzt auch die 3D-Massage.

Download and Read Online Spiraldynamische Körperarbeit: Hands on-Techniken der 3D-Massage Christian Larsen, Willi Schneider #UIAXDS4JQHG

Lesen Sie Spiraldynamische Körperarbeit: Hands on-Techniken der 3D-Massage von Christian Larsen, Willi Schneider für online ebookSpiraldynamische Körperarbeit: Hands on-Techniken der 3D-Massage von Christian Larsen, Willi Schneider Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Spiraldynamische Körperarbeit: Hands on-Techniken der 3D-Massage von Christian Larsen, Willi Schneider Bücher online zu lesen. Online Spiraldynamische Körperarbeit: Hands on-Techniken der 3D-Massage von Christian Larsen, Willi Schneider ebook PDF herunterladenSpiraldynamische Körperarbeit: Hands on-Techniken der 3D-Massage von Christian Larsen, Willi Schneider DocSpiraldynamische Körperarbeit: Hands on-Techniken der 3D-Massage von Christian Larsen, Willi Schneider MobipocketSpiraldynamische Körperarbeit: Hands on-Techniken der 3D-Massage von Christian Larsen, Willi Schneider EPub