Je ne sais pas utiliser les huiles essentielles

Festy Danièle

Télécharger Lire En Ligne

Je ne sais pas utiliser les huiles essentielles Festy Danièle

Lavande, citron, ravintsara, ylang-ylang... les huiles essentielles ont d'immenses pouvoirs pour soigner les maux quotidiens. Mais il est parfois intimidant de s'y mettre... Laquelle acheter en premier ? Comment la choisir ? la conserver ? Qu est-ce que j'en fais ? Ce livre s'adresse aux nouveaux adeptes, à tous ceux qui veulent découvrir l'aromathérapie.

Download Je ne sais pas utiliser les huiles essentielles ...pdf

Read Online Je ne sais pas utiliser les huiles essentielles ...pdf

Je ne sais pas utiliser les huiles essentielles

Festy Danièle

Je ne sais pas utiliser les huiles essentielles Festy Danièle

Lavande, citron, ravintsara, ylang-ylang... les huiles essentielles ont d'immenses pouvoirs pour soigner les maux quotidiens. Mais il est parfois intimidant de s'y mettre... Laquelle acheter en premier ? Comment la choisir ? la conserver ? Qu est-ce que j'en fais ? Ce livre s'adresse aux nouveaux adeptes, à tous ceux qui veulent découvrir l'aromathérapie.

Téléchargez et lisez en ligne Je ne sais pas utiliser les huiles essentielles Festy Danièle

---

272 pages
Extrait
INTRODUCTION : 3 ÉTAPES POUR VOUS LANCER !

Vous voulez vous «mettre aux huiles essentielles» mais vous ne savez pas comment, ni par quoi commencer. Vous ignorez même peut-être où acheter votre premier flacon, comment le choisir, comment être sûr de sa qualité. Vous pensez pouvoir en parfumer la maison, mais en dehors de cet usage, vous ne voyez pas trop comment utiliser votre huile essentielle. Ou encore, vous avez lu tout et son contraire sur l'aromathérapie, et vous aimeriez bien l'essayer pour soigner quelques petits maux quotidiens, mais vous n'osez pas, vous avez peur de «mal faire». Ce livre est conçu pour vous.
Vous allez vous initier à l'incroyable univers des huiles essentielles et découvrir tout ce qu'elles peuvent faire pour vous : vous détendre, vous soigner, lever immédiatement une douleur ou une nausée, purifier votre maison, vous débarrasser de petits problèmes esthétiques qui vous gâchent la vie. Mais aussi vous aider à travailler en profondeur sur votre bien-être, par exemple en domptant petit à petit vos émotions.

3 étapes pour vous lancer !

Dans quelques heures, vous allez enfin pouvoir utiliser les huiles essentielles. Pour le faire en toute sérénité, suivez nos conseils pas à pas !
1re étape : lisez attentivement toute la première partie de ce guide sous forme de questions/réponses.
2e étape : suivez pas à pas nos conseils pour l'achat de votre flacon (comment choisir, etc.).
3e étape : une fois chez vous, avec votre flacon, allez directement à la partie qui vous intéresse. Une simple douche aux huiles essentielles ? C'est ici, p. 133 ! Soigner des boutons d'acné ? C'est là, p. 181 ! Apprendre à gérer ses émotions pour les tenir à distance, c'est ici, p. 157. Plus de 300 solutions santé et 10 usages bien-être et beauté au quotidien vous sont proposés dans ce livre. Présentation de l'éditeur
Lavande, citron, ravintsara, ylang-ylang... les huiles essentielles ont d'immenses pouvoirs pour soigner les maux quotidiens. Mais il est parfois intimidant de s'y mettre... Laquelle acheter en premier ? Comment la choisir ? la conserver ? Qu est-ce que j'en fais ? Ce livre s'adresse aux nouveaux adeptes, à tous ceux qui veulent découvrir l'aromathérapie.

Grâce à ce guide, vous allez enfin pouvoir utiliser les huiles essentielles en toute sérénité. Suivez nos conseils pas à pas :
- 1re étape : lisez attentivement toute la première partie sous forme de questions/réponses.
- 2e étape : suivez nos conseils pour l'achat de votre premier flacon (où acheter et comment choisir, etc.) .
- 3e étape : une fois chez vous, avec votre flacon, allez directement à la partie qui vous intéresse. Une simple douche aux huiles essentielles ? C'est ici, page 133 ! Soigner des boutons d'acné ? C'est là, page 181 ! Apprendre à gérer ses émotions, page 163.

Douleurs, rhume, vergetures, gingivite, mycoses... plus de 300 solutions santé aroma et 10 usages bien-être et beauté au quotidien pour toute la famille vous sont proposés dans ce livre.

Pas de formule complexe à faire préparer en pharmacie, juste des conseils très simples pour démarrer et tester le pouvoir extraordinaire des huiles essentielles. C'est LE guide idéal pour démarrer ! Biographie de l'auteur
Danièle Festy, pharmacienne, est passionnée par les huiles essentielles, les plantes et l'homéopathie. Elle est l'auteur de nombreux best-sellers aux éditions Leduc.s dont Tout vient du ventre (ou presque) et Mes 15 huiles essentielles.

Download and Read Online Je ne sais pas utiliser les huiles essentielles Festy Danièle #PI7RGA9Y13L

Lire Je ne sais pas utiliser les huiles essentielles par Festy Danièle pour ebook en ligneJe ne sais pas utiliser les huiles essentielles par Festy Danièle Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Je ne sais pas utiliser les huiles essentielles par Festy Danièle à lire en ligne.Online Je ne sais pas utiliser les huiles essentielles par Festy Danièle ebook Téléchargement PDFJe ne sais pas utiliser les huiles essentielles par Festy Danièle DocJe ne sais pas utiliser les huiles essentielles par Festy Danièle MobipocketJe ne sais pas utiliser les huiles essentielles par Festy Danièle EPub
PI7RGA9Y13LPI7RGA9Y13LPI7RGA9Y13L