Expositionsbasierte Therapie der Panikstörung mit Agoraphobie: Ein Behandlungsmanual (Therapeutische Praxis)

Thomas Lang, Sylvia Helbig-Lang, Dorte Westphal, Andrew T. Gloster, Hans-Ulrich Wittchen

Download Online Lesen

Expositionsbasierte Therapie der Panikstörung mit Agoraphobie: Ein Behandlungsmanual (Therapeutische Praxis) Thomas Lang, Sylvia Helbig-Lang, Dorte Westphal, Andrew T. Gloster, Hans-Ulrich Wittchen

Download Expositionsbasierte Therapie der Panikstörung mit Agor ...pdf

Read Online Expositionsbasierte Therapie der Panikstörung mit Ag ...pdf

Expositionsbasierte Therapie der Panikstörung mit Agoraphobie: Ein Behandlungsmanual (Therapeutische Praxis)

Thomas Lang, Sylvia Helbig-Lang, Dorte Westphal, Andrew T. Gloster, Hans-Ulrich Wittchen

Expositionsbasierte Therapie der Panikstörung mit Agoraphobie: Ein Behandlungsmanual (Therapeutische Praxis) Thomas Lang, Sylvia Helbig-Lang, Dorte Westphal, Andrew T. Gloster, Hans-Ulrich Wittchen

Downloaden und kostenlos lesen Expositionsbasierte Therapie der Panikstörung mit Agoraphobie: Ein Behandlungsmanual (Therapeutische Praxis) Thomas Lang, Sylvia Helbig-Lang, Dorte Westphal, Andrew T. Gloster, Hans-Ulrich Wittchen

---

159 Seiten

Kurzbeschreibung

Die Wirksamkeit von kognitiv-verhaltenstherapeutischen Programmen bei Panikstörung und Agoraphobie wurde vielfach nachgewiesen. Diese Programme bestehen in der Regel aus verschiedensten Interventionen, wobei Exposition eine der effektivsten Strategien darstellt. In der therapeutischen Praxis gestaltet sich die Durchführung der Expositionsübungen aus organisatorischen und inhaltlichen Gründen jedoch häufig schwierig. Dieses Manual stellt ein Programm zur Behandlung der Panikstörung mit Agoraphobie vor, in dem die Expositionskomponente im Mittelpunkt der Therapie steht.

Nach einer Beschreibung des Störungsbildes und des diagnostischen Vorgehens werden die 12 Sitzungen des Therapieprogrammes praxisorientiert dargestellt. Zu Beginn der Behandlung werden im Rahmen der Psychoedukation die individuellen Entstehungs- und Aufrechterhaltungsbedingungen der Störung gemeinsam erarbeitet. Mithilfe strukturierter Therapiematerialien wird der Patient Schritt für Schritt an die Expositionsdurchführung herangeführt. Das Manual beschreibt zwei Anwendungsvarianten: Exposition mit Therapeutenbegleitung in der Situation sowie ausführliche Vor- und Nachbereitung von Expositionsübungen ohne explizite Therapeutenbegleitung. Zunächst werden Expositionsübungen zur Reduktion der Angst vor Körpersymptomen gemeinsam durchgeführt, bevor anschließend Übungen zur Reduktion der Angst in Situationen geplant werden. Für die Übungsbesprechung und die Durchführung von Hausaufgaben stehen Expositionsprotokolle zur Verfügung. Auf den Umgang mit Problemen bei der Durchführung der Übungen wird ausführlich eingegangen. Das Programm beinhaltet ferner zwei Auffrischungssitzungen zur Rückfallprophylaxe. Die zahlreichen Arbeitsmaterialien liegen auf einer CD-ROM vor. Die Wirksamkeit des Behandlungsprogramms wurde in einer kontrollierten Studie an 369 Patienten mit Panikstörung und Agoraphobie nachgewiesen. Klappentext

Die Wirksamkeit von kognitiv-verhaltenstherapeutischen Programmen bei Panikstörung und Agoraphobie wurde vielfach nachgewiesen. Diese Programme bestehen in der Regel aus verschiedensten Interventionen, wobei Exposition eine der wirksamsten Strategien darstellt. In der therapeutischen Praxis gestaltet sich die Durchführung der Expositionsübungen aus organisatorischen und inhaltlichen Gründen jedoch häufig schwierig. Das vorliegende Manual stellt die Expositionskomponente in den Mittelpunkt der Behandlung und beschreibt zwei Anwendungsvarianten: Exposition mit Therapeutenbegleitung in der Situation sowie ausführliche Vor- und Nachbereitung von Expositionsübungen ohne explizite Therapeutenbegleitung. Nach einer Beschreibung des Störungsbildes und des diagnostischen Vorgehens werden die 12 Sitzungen des Therapieprogrammes praxisorientiert dargestellt. Zu Beginn der Behandlung werden im Rahmen der Psychoedukation die individuellen Entstehungs- und Aufrechterhaltungsbedingungen der Störung gemeinsam erarbeitet. Mit Hilfe strukturierter Therapiematerialien wird der Patient Schritt für Schritt an die Expositionsdurchführung herangeführt. Zunächst werden Expositionsübungen zur Reduktion der Angst vor Körpersymptomen gemeinsam durchgeführt, bevor anschließend Übungen zur Reduktion der Angst in Situationen geplant werden. Für die Übungsbesprechung und die Durchführung von Hausaufgaben stehen Expositionsprotokolle zur Verfügung. Ausführlich wird auch auf den Umgang mit Problemen bei der Durchführung der Übungen eingegangen. Das Programm beinhaltet ferner zwei Auffrischungssitzungen zur Rückfallprophylaxe. Die zahlreichen Arbeitsmaterialien liegen auf einer CD-ROM vor. Die Wirksamkeit des Behandlungsprogramms wurde in einer kontrollierten Studie an 369 Patienten mit Panikstörung und Agoraphobie nachgewiesen.

Download and Read Online Expositionsbasierte Therapie der Panikstörung mit Agoraphobie: Ein Behandlungsmanual (Therapeutische Praxis) Thomas Lang, Sylvia Helbig-Lang, Dorte Westphal, Andrew T. Gloster, Hans-Ulrich Wittchen #31E5OGA4R2P

Lesen Sie Expositionsbasierte Therapie der Panikstörung mit Agoraphobie: Ein Behandlungsmanual (Therapeutische Praxis) von Thomas Lang, Sylvia Helbig-Lang, Dorte Westphal, Andrew T. Gloster, Hans-Ulrich Wittchen für online ebookExpositionsbasierte Therapie der Panikstörung mit Agoraphobie: Ein Behandlungsmanual (Therapeutische Praxis) von Thomas Lang, Sylvia Helbig-Lang, Dorte Westphal, Andrew T. Gloster, Hans-Ulrich Wittchen Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Expositionsbasierte Therapie der Panikstörung mit Agoraphobie: Ein Behandlungsmanual (Therapeutische Praxis) von Thomas Lang, Sylvia Helbig-Lang, Dorte Westphal, Andrew T. Gloster, Hans-Ulrich Wittchen Bücher online zu lesen.Online Expositionsbasierte Therapie der Panikstörung mit Agoraphobie: Ein Behandlungsmanual (Therapeutische Praxis) von Thomas Lang, Sylvia Helbig-Lang, Dorte Westphal, Andrew T. Gloster, Hans-Ulrich Wittchen ebook PDF herunterladenExpositionsbasierte Therapie der Panikstörung mit Agoraphobie: Ein Behandlungsmanual (Therapeutische Praxis) von Thomas Lang, Sylvia Helbig-Lang, Dorte Westphal, Andrew T. Gloster, Hans-Ulrich Wittchen DocExpositionsbasierte Therapie der Panikstörung mit Agoraphobie: Ein Behandlungsmanual (Therapeutische Praxis) von Thomas Lang, Sylvia Helbig-Lang, Dorte Westphal, Andrew T. Gloster, Hans-Ulrich Wittchen MobipocketExpositionsbasierte Therapie der Panikstörung mit Agoraphobie: Ein Behandlungsmanual (Therapeutische Praxis) von Thomas Lang, Sylvia Helbig-Lang, Dorte Westphal, Andrew T. Gloster, Hans-Ulrich Wittchen EPub