



La Tercera Edad: In Bewegung und mit Mut das dritte Alter entdecken und leben

Mechtild Flotho, Harald Schiller

 **Download**

 **Online Lesen**

La Tercera Edad: In Bewegung und mit Mut das dritte Alter entdecken und leben Mechtild Flotho, Harald Schiller

 [Download La Tercera Edad: In Bewegung und mit Mut das dritte Alt ...pdf](#)

 [Read Online La Tercera Edad: In Bewegung und mit Mut das dritte A ...pdf](#)

La Tercera Edad: In Bewegung und mit Mut das dritte Alter entdecken und leben

Mechtild Flotho, Harald Schiller

La Tercera Edad: In Bewegung und mit Mut das dritte Alter entdecken und leben Mechtild Flotho,
Harald Schiller

Downloaden und kostenlos lesen La Tercera Edad: In Bewegung und mit Mut das dritte Alter entdecken und leben Mechtild Flotho, Harald Schiller

128 Seiten

Kurzbeschreibung

Dürfen sich Menschen auf das Alter freuen? Oder muss, wer die 60 hinter sich gelassen hat, ein Held sein? Mechtild Flotho, Jahrgang 1932, studierte Ärztin, vierfache Mutter, zwölffache Großmutter und lange Jahre Leiterin einer hessischen Gesundheitseinrichtung, hat in ihrem Leben auch Schmerz und Abschied erleben müssen. Trotzdem plädiert sie für einen neuen, optimistischen Blick auf das dritte Alter La Tercera Edad. In diesem Buch erzählt sie aus ihrem Leben. Sie schildert Wendemarken, Katastrophen und Glücksfälle. Und sie berichtet von den Chancen, die ihr persönliches Wachstum in schwierigen Lebensphasen ermöglichten. Heute ist sie überzeugt, dass Glück und Zufriedenheit im Alter vor allem mit der eigenen Einstellung, mit eigenem Handeln, frischen Ideen und Kommunikation zu tun haben. Die Voraussetzung ist eine positive Haltung. Neue Interessen, so ihr Credo, muss man in früheren Jahren entwickeln. Wenn der tägliche Weg ins Büro Vergangenheit ist, ist es dafür häufig zu spät. Über den Autor und weitere Mitwirkende
Dr. Mechtild Flotho, Medizinaloberrätin i. R., wurde 1932 in Wiesbaden geboren. Sie studierte Medizin in Frankfurt/M., Marburg und Gießen. Von 1976 bis zu ihrer Pensionierung 1992 leitete sie die Außenstelle des Gesundheitsamtes Kassel in Hofgeismar. Die ambitionierte Hobbymalerin, die gerne auch jüngere Menschen für Kultur begeistert, war verheiratet mit dem 2015 verstorbenen Hofgeismarer Arzt Dr. Carl-Dieter Flotho. 2006 feierte das Paar zusammen mit seinen vier Kindern und zwölf Enkelkindern die Goldene Hochzeit. Der Co-Autor Harald Schiller studierte Germanistik und Kulturmanagement in Münster (Westf.) und Hamburg, wo er heute als Journalist, Autor und Ausstellungsmacher arbeitet und das Kommunikationsbüro geschichtenwerft gründete. Der Titelillustrator Albert Schindehütte wurde 1939 in Kassel geboren, ist als Mitglied der Werkstatt Rixdorfer Drucke bekannt geworden und lebt in Hamburg. Sein künstlerisches Werk umfasst Zeichnungen, Radierungen, Holzschnitte, Lithografien und Buchveröffentlichungen. »Diptychon der Märchenbrüder« heißt ein Riesenholzschnitt, den Schindehütte für die Albert-Schweitzer-Schule in Hofgeismar geschaffen hat.

Download and Read Online La Tercera Edad: In Bewegung und mit Mut das dritte Alter entdecken und leben Mechtild Flotho, Harald Schiller #0ZQPR59T2GC

Lesen Sie La Tercera Edad: In Bewegung und mit Mut das dritte Alter entdecken und leben von Mechtild Flotho, Harald Schiller für online ebookLa Tercera Edad: In Bewegung und mit Mut das dritte Alter entdecken und leben von Mechtild Flotho, Harald Schiller Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen La Tercera Edad: In Bewegung und mit Mut das dritte Alter entdecken und leben von Mechtild Flotho, Harald Schiller Bücher online zu lesen. Online La Tercera Edad: In Bewegung und mit Mut das dritte Alter entdecken und leben von Mechtild Flotho, Harald Schiller ebook PDF herunterladenLa Tercera Edad: In Bewegung und mit Mut das dritte Alter entdecken und leben von Mechtild Flotho, Harald Schiller DocLa Tercera Edad: In Bewegung und mit Mut das dritte Alter entdecken und leben von Mechtild Flotho, Harald Schiller MobipocketLa Tercera Edad: In Bewegung und mit Mut das dritte Alter entdecken und leben von Mechtild Flotho, Harald Schiller EPub