



# **La levure de bière, c'est malin: Santé, beauté, bien-être... un ingrédient magique aux vertus innombrables !**

*Alix Lefief-Delcourt*

**La levure de bière, c'est malin: Santé, beauté, bien-être... un ingrédient magique aux vertus innombrables !** Alix Lefief-Delcourt

## **Téléchargez et lisez en ligne La levure de bière, c'est malin: Santé, beauté, bien-être... un ingrédient magique aux vertus innombrables ! Alix Lefief-Delcourt**

---

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

La levure de bière, vous connaissez ? Utilisé le plus souvent pour faire monter votre pain, cet ingrédient magique a pourtant bien d'autres propriétés ! Par exemple, avec une cure de deux mois, vous luttez contre la fatigue et renforcez vos défenses immunitaires, et appliqué en masque, votre peau retrouve son éclat. Découvrez vite les fabuleuses vertus de la levure de bière: Pour la santé : riche en vitamines B, protéines, probiotiques et minéraux (magnésium, fer...), elle est votre bouclier contre la grippe, le cholestérol ou encore les problèmes digestifs... Pour la beauté : elle embellit votre peau, vos cheveux et vos ongles (cure express anti-chute de cheveux, masque spécial peau grasse, soin visage revitalisant...). En cuisine : son arôme exquis s'invite avec succès dans tous vos plats. Inclus : des recettes simplissimes et créatives (petits pains au romarin, galettes de quinoa aux champignons, gratin de chou-fleur...). UN COCKTAIL DE BIENFAITS QUI VA CHANGER VOTRE VIE !

Présentation de l'éditeur

La levure de bière, vous connaissez ? Utilisé le plus souvent pour faire monter votre pain, cet ingrédient magique a pourtant bien d'autres propriétés ! Par exemple, avec une cure de deux mois, vous luttez contre la fatigue et renforcez vos défenses immunitaires, et appliqué en masque, votre peau retrouve son éclat. Découvrez vite les fabuleuses vertus de la levure de bière: Pour la santé : riche en vitamines B, protéines, probiotiques et minéraux (magnésium, fer...), elle est votre bouclier contre la grippe, le cholestérol ou encore les problèmes digestifs... Pour la beauté : elle embellit votre peau, vos cheveux et vos ongles (cure express anti-chute de cheveux, masque spécial peau grasse, soin visage revitalisant...). En cuisine : son arôme exquis s'invite avec succès dans tous vos plats. Inclus : des recettes simplissimes et créatives (petits pains au romarin, galettes de quinoa aux champignons, gratin de chou-fleur...). UN COCKTAIL DE BIENFAITS QUI VA CHANGER VOTRE VIE !

Biographie de l'auteur

Alix Lefief-Delcourt, rédactrice pour de nombreux médias, est l'auteur de bestsellers aux éditions Leducs dont Le chlorure de magnésium malin et Yaourts inratables. Elle est aussi maman de deux petites filles.

Download and Read Online La levure de bière, c'est malin: Santé, beauté, bien-être... un ingrédient magique aux vertus innombrables ! Alix Lefief-Delcourt #8AL1CWKUTBX

Lire La levure de bière, c'est malin: Santé, beauté, bien-être... un ingrédient magique aux vertus innombrables ! par Alix Lefief-Delcourt pour ebook en ligneLa levure de bière, c'est malin: Santé, beauté, bien-être... un ingrédient magique aux vertus innombrables ! par Alix Lefief-Delcourt Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La levure de bière, c'est malin: Santé, beauté, bien-être... un ingrédient magique aux vertus innombrables ! par Alix Lefief-Delcourt à lire en ligne.Online La levure de bière, c'est malin: Santé, beauté, bien-être... un ingrédient magique aux vertus innombrables ! par Alix Lefief-Delcourt ebook Téléchargement PDFLa levure de bière, c'est malin: Santé, beauté, bien-être... un ingrédient magique aux vertus innombrables ! par Alix Lefief-Delcourt DocLa levure de bière, c'est malin: Santé, beauté, bien-être... un ingrédient magique aux vertus innombrables ! par Alix Lefief-Delcourt MobipocketLa levure de bière, c'est malin: Santé, beauté, bien-être... un ingrédient magique aux vertus innombrables ! par Alix Lefief-Delcourt Epub

**8AL1CWKUTBX8AL1CWKUTBX8AL1CWKUTBX**